

# ESCORT



ランナーと一緒に新コースを楽しもう

## 神戸マラソン2025

11.16日  
9:00~START



今月の駅ぶら TO 東垂水

TOPICS

EVENT

オンライン  
限定記事  
配信中!

山陽沿線のおでかけ情報が満載



ONLINE  
**ESCORT**  
エスコートオンライン

山陽電車に乗って / 見つける / 新しいライフスタイル

コース変更により、注目が集まる神戸マラソン。  
山陽電車に乗って、海風が心地よいコースで名所を巡りながら、  
ランナーを応援！

**シズメックス**  
A 10001  
山陽電車  
山陽電車は  
アスリートビブスポンサーとして  
神戸マラソンを応援しています

# ランナーと一緒に新コースを楽しもう

## 神戸マラソン2025

11.16日 9:00~START

コースが変更され、見どころも満載！

- フラットなコースで好記録にも期待**  
折り返しが「西舞子」から「大蔵海岸」へ、フィニッシュは「市民広場付近」から「神戸ハーバーランド」に。高低差約10mのコースで新記録更新に立ち会えるかも？！
- 国内外から5万人超がエントリー**  
初心者も走りやすいコースになり、応募者は国内外合わせて5万人を超え、海外エントリーは過去最多。国際色豊かな2万人のランナーたちを応援しよう！
- より絶景を楽しめるコースに**  
神戸の街並みや美しいシーサイドが魅力的な神戸マラソン。淡路島や明石海峡を一望できる大蔵海岸が折り返しになるので、応援しながら絶景も楽しもう！

**レトロ洋館と絶景カフェ**  
きゅうむとうさんじい MUTO CAFE  
旧武藤山治邸・MUTO CAFE  
明治40年に建築されたコロニアル様式の洋館は、円形バルコニーやステンドグラスが美しい。「MUTO CAFE」は、コーヒーなどのドリンク5種類がすべて300円。明石海峡大橋を望める海辺のテラス席がおすすめ。  
<旧武藤山治邸>  
神戸市垂水区東舞子町2051  
10:00~17:00(入場は16:30まで)  
月曜定休 ※祝日の場合は閉館、翌日が休館入館料・大人100円、高校生以下は無料、70歳以上は50円 ※要証明書  
☎078-785-8610  
インスタグラム (@kyumutotai)  
<MUTO CAFE>  
10:00~16:30 ※カフェのみの利用も可  
◆「舞子公園駅」徒歩約5分

**風光明媚な折り返し**  
大蔵海岸公園  
園内には1周1kmと5kmのランニングコースがあり、フットサルなどが楽しめる人工芝のグラウンドやバーベキュー施設も整備されている大型公園。応援後や合間に、海岸の散歩や東地区にある遊具が充実した人気のこども広場をファミリーで楽しめる。  
景色と応援を楽しんで



**HALFWAY POINT**  
折り返し(大蔵海岸)  
<大蔵海岸公園管理事務所>  
明石市大蔵海岸2-11  
9:00~18:00 無休  
☎078-914-7255  
大蔵海岸公園公式サイト  
https://www.okura-beach.jp/  
◆「大蔵谷駅」徒歩約5分  
こども広場にはユニークな形の遊具がそろう

**おすすめ応援スポット**  
「大蔵谷駅」付近  
視界が開けた大蔵海岸付近は、応援スポットに最適。

**おすすめ応援スポット**  
「山陽須磨駅」「須磨寺駅」付近  
往路と復路が重なるエリア。合間に休憩しつつ両方応援できる。

**おすすめ応援スポット**  
「須磨浦公園駅」付近  
沿道からの途切れることのない声援と太鼓の音が、力走するランナーを後押し。  
迫力ある須磨太鼓の演奏で沿道を盛り上げる  
山陽電車のスティックバルーンで応援！

**おすすめ応援スポット**  
「舞子公園駅」付近  
折り返すと徐々に間隔が空き、お目当てのランナーが見つかりやすい。

## 山陽電車に乗って応援しよう！

**2025年版ヘッドマーク&ポスターが登場**  
神戸マラソンのヘッドマークを付けた電車が運行。各駅にポスターも掲出し、山陽沿線もマラソンムードが高まる。  
11.16日 9:00

**ICOCAを使って応援に行こう！**  
神戸マラソン当日の9:00~13:00に、ICOCAを使って山陽須磨駅~大蔵谷駅のどの駅で乗っても降りても100ポイント貯まります(一乗車につき100ポイント、小児は50ポイント付与)。貯まったポイントは券売機でチャージすることで、1ポイント1円としてお使いいただけます。  
※山陽電車の他のポイントサービスは併用不可  
※山陽電車の券売機での事前登録が必要  
※ICOCAは西日本旅客鉄道株式会社の登録商標です  
問・運輸営業部 営業課  
078-940-5132 (8:30~17:30 土・日・祝は除く)



**声援を送ったあと一息つける波打ち際スポット**  
SUMAてらす  
須磨浦公園内にあるSUMAてらすは、応援で盛り上がる須磨浦公園からすぐ。思い切り応援したら、海鮮メニューに、おいしいコーヒーやドーナツを楽しんで波の音を聞きながらリラックスしよう。  
SUMAてらす 海鮮食堂すま家  
神戸市須磨区一ノ谷町5丁目地先  
11月 10:00~17:00(L.O.16:30)  
火曜定休  
☎078-200-5433  
◆「須磨浦公園駅」徒歩すぐ  
※予告なく営業時間に変更になる可能性があります

**テラスやソファで波の音を聞きながらリラックス**  
SUMAてらすの前を走るランナー

**入場無料**  
マラソンと兵庫・神戸・明石を楽しむイベント  
神戸マラソンEXPO2025  
11月14日(金)13:00~20:00(最終入場)  
15日(土)10:00~19:00(最終入場)  
◆神戸国際展示場1・2・3号館  
◆ポータル「市民広場駅」徒歩すぐ  
ランナーも応援する人も兵庫・神戸・明石を楽しめる屋台やステージイベントが盛りだくさん。1・2号館のオフィシャルスポンサーによる展示に加え、新たに3号館では「神戸マラソンオープンマーケット2025」も開催。山陽電車も出展し、スティックバルーンやオリジナルグッズ販売、フォスボットの設置も。  
詳しくはこちらから

**応援の後に絶景も楽しめるお立ち寄りスポット**  
須磨浦山上遊園  
応援の後は360度のパノラマが圧巻の須磨浦山上遊園で絶景も楽しんで。  
料金/ロープウェイ(往復):大人(中学生以上)920円、小人(小学生)460円、カーレーター(往復:大人・小人同額)550円  
※お得なセット券あり  
11月/10:00~17:00 ※平日も観光リフト、サイクルモレール、ミニカーランドの営業を実施  
☎078-731-2520(10:00~17:00、火曜休園)  
◆「須磨浦公園駅」~ロープウェイ~カーレーター~観光リフト  
360度見渡せる大パノラマ  
六甲山から紀淡海峡まで

**バーガーでお腹を満たして全力応援！**  
ボーンズ ダイナー Bone's DINER  
オープン2か月でリピーター続出中のアメリカンダイナー。休憩時間は設けず営業しており、口コミ(1,400件)やアサイーボール(1,200円)などほとんどのメニューがテイクアウトできるので、応援の合間でも手軽に食べられる。  
※テイクアウトはすべて+100円  
神戸市須磨区須磨本町2-3-1  
11:00~21:00(L.O. 20:30)  
火曜定休  
☎070-9393-1736  
インスタグラム (@bones.diner)  
◆「山陽須磨駅」徒歩約4分  
パティ、レタス、トマト、淡路玉ねぎを挟んだ「ボーンズバーガー」(700円)が一番人気。+100円でベーコンなど追加OK(パティは+400円)  
※写真は過去のもので

**『山陽電車 などときさんば旅』開催中!**  
謎解きキットの情報をもとに、1dayチケットを使って山陽電車に乗り、沿線に隠された謎を解き明かし物語を進めていく体験型ゲームイベントの第4弾。  
発売期間 ~2026年5月31日(日)  
発売金額 2,500円  
※1dayチケット付き(有効区間:山陽電車全線)  
発売場所 西代、板宿、東須磨、山陽須磨、山陽垂水、山陽明石、東二見、高砂、大塩、飾磨、山陽姫路、山陽網干の各駅、ご案内センター(明石)  
■問い合わせ 株式会社フラップゼロ  
06-4862-4210(10:00~18:00 土・日・祝は除く)  
運輸営業部 営業課  
078-940-5132(8:30~17:30 土・日・祝は除く)

**みんなでなくそう踏切事故**  
11月1日(土)~10日(月)  
「踏切事故防止キャンペーン」  
山陽電車からのお願いです  
●踏切の警報が鳴り始めたため、絶対に踏切内に入らないでください。無理な横断は事故のもとです。  
●自動車運転中、踏切内で閉じ込められた時は、遮断機を車で押して脱出してください。  
●踏切内に閉じ込められている人や自動車等を発見された時は、すぐに非常ボタンを押してください。  
皆さまのご協力をお願いします  
※山陽電車では、主要な踏切・沿線の学校等で啓発活動を行い、踏切事故の撲滅を訴えます。

**モルティたるみ公式LINE開設**  
先着で限定クーポン配布中!  
山陽垂水駅高架下「モルティたるみ」のLINE公式アカウントを開設しました。友だち登録をしていただく、先着で300円のお買い物券をプレゼントします!イベント情報や店舗の最新情報をいち早くお届けします。ぜひ、登録をお願いします。  
友だち登録はこちらから  
MOLTI  
■問い合わせ/山陽電車 開発事業本部  
asset-b@sanden-group.jp

**11月30日(日)開催『神戸建築祭in舞子・垂水・塩屋』**  
須磨浦山上遊園が連携企画に参加  
舞子、垂水および塩屋エリアの歴史的な建築物に触れるイベントを開催。参加建築物を見学できるパスポート(有料※)の販売や、ガイドツアー・特別トークイベントが行われます。須磨浦山上遊園では当日ガイドツアーを開催(受付終了)するほか、パスポートを回覧展望台3階喫茶スペースで提示してドリンク2割引きサービスを実施します。各建築物へのアクセスには山陽電車の1dayチケットが便利です。  
※パスポートで須磨浦山上遊園の見学・乗り物利用はできません。  
神戸建築祭  
「神戸建築祭」は、モダン建築、歴史や震災の記憶を受け継ぐ建築、新しい時代をつくる建築など、神戸ならではの魅力を体感できる建築の祭典。  
詳しくはこちらから  
■問い合わせ/神戸建築祭実行委員会 事務局 info@kobe.kenchikusai.jp

**第62回**  
首位を猛追!ホームで連勝!  
3連勝に向けて1試合も落とせない戦いが続くヴィッセル神戸。9月27日(土)の清水エスパルス戦では、引き分けの後の後半アディショナルタイム2分、頼れるベテラン・酒井選手がゴールをこじ開け、スタジアムに歓喜をもたらしました。東京ヴェルディ戦に続いてホームで連勝!残り試合もあつあつ。チーム一丸となって躍動するヴィッセル神戸を、全力で応援しましょう!  
11月の試合予定【ノエビアスタジアム神戸】  
30日(日)14:00~ FC東京戦

**安全に向けて出発進行!「踏切の安全対策」**  
question. 踏切に線路へ降りる板みたいなのが取り付けられているのを見ましたが、何のためのものですか  
question. 車が踏切で動けなくなったり、動けなくなった車を見たときはどうすればいいのですか  
通行する自動車のタイヤが踏切から外れて線路に落ちたときに、線路から踏切へ戻るための板です。幅が狭いなど、タイヤが踏切から外れるおそれのある踏切に設置されています。  
非常ボタン  
踏切の非常ボタン  
vol.169

01 暮らしの

TO 東垂水

no.38

チャ コルザ

02 垂水ビストロ Chat-Colza

三世代が楽しめる街のビストロ

看板メニューのエピフライは、水分を逃がさず揚げるので驚くほどプリプリ。和牛も肉ローストビーフなどの前菜盛り合わせや栗カボチャのポターージュといったコースメニューは、最適な調理法で素材の旨味を引き出し深みがある。本格的かつ気軽に楽しめるプレートランチもあり(ジャンボ有頭海老フライランチ1,980円)。



店名の由来は「ネコと菜の花」



DIYした温かみのある店内

SPOT DATA

神戸市垂水区瑞穂通6-28  
10:00~17:00  
日曜・月曜定休(詳細はSNSで確認)  
Instagram (@culashikitchen)  
◆「東垂水駅」から徒歩約13分

ハンドメイドの  
雑貨も揃う  
チーズケーキ専門店



ケーキセット(660円)  
(ケーキ、ドリンクは  
何を選んでも同価格)



04 Boulangerie Nori

添加物不使用の小麦本来の味

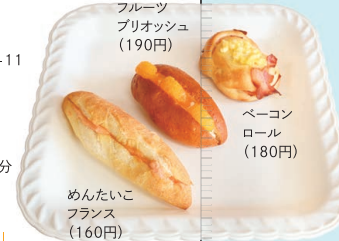
「子ども安心して食べられるパン」をモットーにハード系・総菜系・スイーツ系をバランスよく提供。兵庫県産小麦粉「北野坂」など地元の材料を使い、地産地消にも取り組んでいる。「めんたいこフランス」はほんのりピリ辛、ライ麦を使用しないカンパーニュ風の「田舎パン」はクセがなく毎日食べられると人気。

SPOT DATA

神戸市垂水区城が山2-10-11  
7:00~18:00  
(売り切れ次第終了)  
月曜定休  
☎078-751-6768  
◆「東垂水駅」から徒歩約8分



「滝の茶屋駅」からも  
アクセスよし



フルーツ  
ブリオッシュ  
(190円)

ベーコン  
ロール  
(180円)

めんたいこ  
フランス  
(160円)

ABOUT

東垂水ってこんな街

駅の南側には神戸市立平磯海づり公園や垂水スポーツガーデンなどがあり、アウトドアを楽しむ人々で賑わう。駅周辺には閑静な住宅街が広がり、個性豊かなお店も点在。海の景観と暮らしやすさを兼ね備えた、温かな雰囲気のある街。



お子様用プチコース  
(1,100円)も。  
家族連れでも楽しめる

SPOT DATA

神戸市垂水区坂上4-2-29  
ハイツ川口1階  
ランチ/11:00~15:00(L.O.14:00)  
ディナー/17:30~22:00(L.O.20:00)  
水曜・第4火曜定休  
☎078-798-5079  
Instagram (@chatcolza)  
◆「東垂水駅」から徒歩約8分



Chat-Colza  
ごほうびランチコース  
(エビフライ) (3,520円)

03 Cafe Faith

コンセプトは農業×レストラン

児童福祉施設で子どもたちと畑仕事をした経験を活かしながら運営する、コミュニティカフェ。野菜をバランスよく摂る食事を大切にし、日替わりの気まぐれランチは、以前住んでいた稲美町から米や野菜を仕入れており新鮮。月1回、子ども食堂も開いている。

米麹と麦麹でつくる  
自家製味噌の  
味噌汁は甘みがある

SPOT DATA

神戸市垂水区中道2-2-14  
9:00~17:00  
日曜定休  
☎078-203-1805  
Instagram (@cafefaithmama)  
◆「東垂水駅」から徒歩約4分



ハンバーグに煮魚、小鉢二品と味噌汁が付いた  
気まぐれランチドリンクセット(1,200円)

山陽電車の ウォーク・ハイキング

ハイキングで  
歴史・文化・自然を感じよう!

参加費  
無料

申込  
不要

雨天決行  
荒天中止

ハイキング  
の詳細は  
こちら



さんよう土曜ハイク

節庵駅長おすすめ!  
播州の寺社をめぐり、  
酒処へゴールするハイク

11月8日(土) 一般向け・約8km  
[スタート]9:30~10:30出発  
西濱畑公園(「八家駅」から北へ約400m)

松原八幡神社 亀山御坊本徳寺 瀬菊酒造



亀山御坊本徳寺

山陽ハイキング

播州野路菊の里を訪ねる  
ハイキング

11月16日(日) 健脚向け・約7.5km  
[スタート]9:30~10:30出発  
のじぐ児童公園  
(「高砂駅」から北西へ約500m)

曾根天満宮 日笠山 大塩のじぐの里公園



のじぐ

コラボハイキング

塩田八幡宮とでんスポ秋まつりを  
満喫するハイキング

(山陽・神戸市交・神鉄・JR コラボハイキング)  
(共催:北神戸田園スポーツ公園)

11月22日(土) 一般向け・約11km  
[スタート]9:30~10:30出発JR道場駅前(JR福知山線)  
※コラボハイキングは、雨天の場合は中止です

塩田八幡宮 北神戸田園スポーツ公園(でんスポ秋まつり開催予定)



塩田八幡宮

にしん・さんよう平日ウォーク

高砂のまちなみをめぐる  
ウォーク

11月26日(水) 一般向け・約7.5km  
[スタート]9:30~10:30出発  
十輪寺山門前  
(「高砂駅」から南へ約600m)

工業松右衛門旧宅 高砂神社 あらい浜風公園



工業松右衛門旧宅

[ご参加にあたってのお願い]

- ✓ハイキング当日に体調不良、発熱のある場合は参加をご遠慮ください
- ✓状況により急ぎょ中止やコースの変更また運営ルールの変更等が生じる場合があります

問い合わせ

- ▶ 山陽電車 運輸営業部 営業課 078-940-5132(8:30~17:30 土・日・祝は除く)
- ▶ 山陽電車 ご案内センター(明石) 078-913-2880(8:30~20:00 年中無休)
- ※当日の開催についての問い合わせは午前7時以降に営業課078-940-5132へ(録音音声でご案内します)

~12.14日

神戸市立小磯記念美術館

特別展

「時をかける版画

小磯良平の版画と藝大版画研究室の人々」

版画に関心を持っていた小磯良平は戦後、東京藝術大学で教鞭をとり、版画教室の開設に尽力。本展では、小磯良平による銅版画と石版画の代表作と、指導者や版画研究室の教え子たちの作品110点と資料を紹介する。



小磯良平《描く婦人》1955年  
リトグラフ 紙  
神戸市立小磯記念美術館蔵

入館料／一般1,000円、  
大学生500円、高校生  
以下無料、神戸市在住の65歳以上の方は500円  
※要証明書

開館時間／10:00～17:00（入館は16:30まで）  
休館日／月曜、11月4日（火）・25日（火）

※11月3日（月・祝）・24日（月・休）は開館

問／神戸市立小磯記念美術館 078-857-5880  
◇六甲ライナー「アイランド北口（小磯記念美術館前）駅」  
徒歩すぐ

11.27日～30日

五色塚古墳 夜間特別開園 参加者募集

五色塚古墳は全長194mの兵庫県最大の前方後円墳。現在は史跡公園として整備されている。普段入園できない夜間の特別開園を実施。園内がキャンドル等で美しくライトアップされる。事前申し込み制。こちらから



※画像はイメージ



申込は

こちらから

開催時間／各日17:00～  
19:00（入園は18:45まで）

申込期間／11月10日（月）～21日（金）先着順  
問／神戸市お問い合わせセンター 0570-083-330  
または 078-333-3330（年中無休 8:00～21:00）  
◇「霞ヶ丘駅」徒歩約10分

憧れを叶えるチャンス！  
社員（キャリア採用）募集中！

山陽電車では、駅係員・車掌を経験後、運転士を目指す「運転部門」、電気・土木・車両の各分野で安全運行にかかわる設備や施設を支える「技術部門」の2コースで社員を募集しています。募集要項などは、山陽電車HP内の特設ページをご覧ください。



マイナビ転職フェア（神戸）にも  
出展予定！

山陽バスをはじめ、当社グループ各社でも積極採用中！  
詳しくは各社まで。



詳しくは  
こちらから

信頼と実績の

山陽バストラストツアー  
四季の旅



錦秋の大和路 紅葉めぐり  
談山神社・長谷寺・長岳寺

【旅のポイント】

- 正面に十三重の塔を望む多武峰観光ホテルでご昼食
- 長岳寺で地獄絵解き説法拝聴



談山神社



詳しくは  
こちらから

旅行代金 お一人さま 13,500円

Aコース

出発日 11月23日（日・祝）・27日（木）

出発場所 三木緑が丘7:30 西神中央8:00

Bコース

出発日 11月20日（木）・28日（金）・29日（土）

出発場所 垂水7:30 名谷8:00

Cコース

出発日 11月22日（土）・26日（水）・30日（日）

出発場所 明石7:30 三宮8:20

最少催行人数 20名

資料請求・申し込み・問い合わせ  
山陽バス観光センター 078-706-3415  
（10:00～17:00 日・祝は除く）  
総合旅行業務取扱管理者  
馬場勝司  
山陽バスは  
貸切バス事業者  
安全性評価認定を  
受けています



トラストツアー公式 検索

「山陽たい焼」新作登場！

北海道十勝産大豆を使用した粒あんに北海道バターで味の深みをアップ！

焙煎したコーヒーの粉末を練りこんだあんこを使用した、ほろ苦の大人味のたい焼「コーヒーあんたい焼」(220円)も人気です！

販売店舗：山陽たい焼明石店（「山陽明石駅」徒歩すぐ）  
販売時間：10:00～20:30（日・祝～20:00）



あんバターたい焼 (220円)



コーヒーあんたい焼 (220円)

山陽電車がオフィシャルスポンサーとして活動を支援している「神戸須磨シーワールド」の入館券とオルカくじ参加券をプレゼント！  
詳細は右上のプレゼント欄をCHECK。

PRESENT プレゼント

特別展「時をかける版画  
小磯良平の版画と  
藝大版画研究室の人々」  
10月4日（土）～12月14日（日）  
神戸市立小磯記念美術館 招待券 5組10名様

神戸須磨シーワールド  
入館券+オルカくじ参加券 10組20名様  
2026年3月31日（火）まで使用可能（予約不要）

くらしの  
お好きなチーズケーキ2つ引換券  
（660円～700円相当） 5名様

このマークがついているスポットが対象です

応募方法

①はがきに希望のプレゼント記号、住所、氏名、年齢、アンケートについての答えを必ずご記入の上、11月25日（火）必着で以下へお送りください。また、ご意見、ご感想もお待ちしております。

②WEBからのプレゼント応募はこちらから

※WEBプレゼント応募期間

10月27日（月）9:00～11月25日（火）9:00

※当選者には賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます



※冬のおでかけといえは？

ア

ケ

ト

送り先

〒653-0843 神戸市長田区御屋敷通3-1-1  
山陽アド「エスコート11月号プレゼント係」  
個人情報の取り扱いについて  
お預かりした個人情報は、ご応募いただいたイベントの案内および賞品の発送のために利用させていただきます。

ONLINE ESCORT エスコートオンライン

山陽沿線のおでかけ情報が満載

- 過去のエスコートを読める
- グルメやおでかけ等のシーン別検索やエリア検索が可能

山陽百貨店

6F 催し会場

5F 美術画廊

10月29日（水）～11月3日（月・祝） 石川興陶芸協会展	10月29日（水）～11月4日（火） 溝井千鶴子「2025 ガラスアート展」
11月5日（水）～10日（月） 日本列島絶品うまいもの大会	11月5日（水）～11日（火） 藤田朝治とエコール・ド・パリ作品展
11月12日（水）～17日（月） 筑流れ品・金飾品・大蔵ざらえ	11月12日（水）～18日（火） ミズテツオ・オーガベン二人展 時は紡がれてゆく
11月19日（水）～24日（月・休） 冬の特別謝恩販売会	11月19日（水）～25日（火） clown-進化- 島村光展
11月26日（水）～12月1日（月） あいほら友子 赤富士絵画展	11月26日（水）～12月2日（火） 平井利明 油絵展

※催し変更の場合がございます

他にも催し、展覧会が盛りだくさん。

詳しくはCHECK

山陽百貨店 検索

◆「山陽姫路駅」すぐ ☎079-223-1231

ESCORT 12月号「特集」山陽沿線のクリスマス 発行11月25日（火）（予定）

10月14日（火）現在の情報です。最新情報をご確認くださいませよう、お願いいたします。

山陽電車駅看板・ポスターなどの広告については、山陽アド078-612-2244までお問い合わせください。

山陽アド 検索

山陽電車路線図



発行：山陽電気鉄道株式会社 経営統括本部 / 編集：山陽アド  
〒653-0843 神戸市長田区御屋敷通3-1-1 078-612-2244



FIND ME!  
この姿のちろくんがページのどこかに  
3箇所隠れているよ！探してみよう！