

誌面
リニューアル
しました

【山陽沿線情報誌】 おでかけを楽しくエスコート

ESCORT

今日も食べたい

あの店の

サンドイッチ



BREADMAN 明石

vol.305

駅さんぽ 〈山陽姫路駅〉



エスコート
オンラインはこちら



国産小麦×自家製具材の最強タッグ

BREADMAN 明石

垂水で人気のBREADMANの2号店が明石にオープン。2025年4月の開店以来、行列が絶えない新名所になっている。すべての商品に厳選した国産小麦を使用するなど、素材にもこだわる。サンドイッチのラインアップも多彩で、週に何度か店頭で並ぶ「ペルーサンド」は3時間煮込んだ豚バラ肉に、たっぷりの野菜とサルサソースを合わせた大人の味わい。店の前に船着き場がある淡路島への高速船「ジェノバライン」にちなんで「ジェノバサンド」は、明石の海苔と淡路・北坂養鶏場の新鮮卵が相性ばっちり。

明石市本町1-12-16 シュロス本町103
① 12:00~20:00 ☎078-962-8822
② 月曜 ☎「山陽明石駅」徒歩約7分
Instagram (@breadman_bakery_akashi)

- テイクアウト ○ イートイン ×
- キッズメニュー ○



パンもこだわりの内装も楽しんでください

オーナーの水野真吾さん



ペルーサンド 648円 ジェノバサンド 540円

※販売商品は毎日異なります。店頭にてご確認ください

QR 1day チケット発売中!

専用サイト上で事前にQR1dayチケットを購入し、対応改札機の読み取り部にスマートフォンなどでQRコードをかざすとご乗車可能です。磁気券よりお得な価格でご購入いただけますので、ぜひ、ご利用ください!

販売チケット	磁気券	QR1day チケット
【神戸市営地下鉄】三宮駅~新神戸駅が有効区間に加りました 三宮・姫路1dayチケット	1,700円 通常往復運賃より最大 340円 お得	1,590円 通常往復運賃より最大 450円 お得
三宮・明石市内1dayチケット	1,200円 440円 お得	1,120円 520円 お得
阪神・明石市内1dayチケット	1,900円 580円 お得	1,750円 730円 お得
阪神・山陽シーサイド1dayチケット	2,450円 430円 お得	2,350円 530円 お得

問い合わせ/山陽電車ご案内センター(明石) 078-913-2880(8:30~20:00年中無休) ※QRコードは株式会社サンソーウェブの登録商標です
山陽電車 運輸営業部 営業課 078-940-5132(8:30~17:30 土・日・祝は除く)

Cafe and pudding 晴れ晴れ

兵庫県産の高級卵「日本一こだわり卵」を使った「極厚たまごサンド」は、完全予約制。パンのふわふわ食感と関西風だし巻き卵の組み合わせは、相性抜群のおいしさ。代表の松尾さんが卵のおいしい食べ方を追求するうち、たまごサンドがメニュー入りしたそう。イートインスペースでは「こだわり卵の親子丼」(850円)や「キッズプレート」(メニュー1品のご注文につき無料でご提供)も人気。

明石市大久保町江井島1033-4
① 10:00~19:00 (L.O.18:30) ④ 火曜
☎「江井ヶ島駅」徒歩約8分
Instagram (@harebare_pudding)

- テイクアウト ○ イートイン ○
- キッズメニュー ○ 席数 13席
- キッズプレート 無料



実はプリン専門店。こだわりの瓶プリンは定番のほか、期間限定品も登場する



たまご好きが愛してやまない



代表の松尾友良さん

極厚たまごサンド700円 InstagramのDMから前日までにご予約を

あの店の サンドイッチ 買って出かけよう



サマルサンド 900円



塩サバサンド 850円

街のおしゃれ空間の自信作

イートインおすすめ!



カフェ & バーの洗練された空間

Samar

昼はカフェ、夜はバー営業の人気店。オリジナル感満載の「サマルサンド」はフランスパンを使ったホットサンドで、豚肩ロースにスパイスをからめて低温調理でホロホロの食感に仕上げたブルドポークがたっぷり入っている。トルコの食感という「塩サバサンド」にはガリと大葉をプラス。意外な食材の取り合わせが好評。

焼きたてアツアツをどうぞ!

神戸市須磨区月見山本町1-1-10 月見山コーポ 1F
① CAFE 12:00~18:00 / BAR 20:00~24:00
② 日曜、CAFEは月曜 & 不定休 (Instagramを確認)
☎「月見山駅」徒歩約5分
Instagram (@cafebar_samar_suma)

- テイクアウト ○ イートイン ○
- キッズメニュー ○ 席数 9席



迷って楽しい カラフルサンド

CENTRAL SAND WICH

オーダーが入るたびに手作りするホットサンドのお店。看板商品の「セントラルサンド」は、ハード系の食パンにオーージーーフ100%の粗挽きパティをサンド。ココのある濃厚な赤身に、肉の旨みを引き出すオリジナルソース、たっぷりのチーズと合わせた贅沢すぎる味わい。イートインでは、いろんなサンドをシェアできるようにカットして提供してくれるのもうれしい。



お店のコンセプトは「Have a nice day!」

明石市大久保町西島89-1 SAEKIビル1F
① 10:00~15:00 ☎080-3774-4989
② 火曜 (臨時休業あり、最新のスケジュールはInstagramを確認)
☎「江井ヶ島駅」徒歩約15分
Instagram (@centralsand_)

- テイクアウト ○ イートイン ○
- キッズメニュー ○ 席数 12席



Cercle

朝7時からオープンするサンドイッチ専門店。ショーケースには毎日20種類以上の商品が並び。代表の和田さんは、「選ぶ楽しさを提供したい」とカラフルな見た目にもこだわっている。人気のバケットサンドは、香ばしいバケットに手作りの具材とたっぷりの野菜がぎゅっと詰まってボリューム。サンドイッチメインの「ランチボックス」や「フルーツサンド」も人気。

加古川市別府町新野辺北町6-38 リディアママト巻番館104
① 7:00~14:00 (売り切れ次第終了) ☎079-437-0633
② 月曜 ☎「浜の宮駅」徒歩約15分
Instagram (@sandwich.cercle)

- テイクアウト ○ イートイン ×
- キッズメニュー ×

毎日違う味を楽しんでください



クラブハウスビーフサンド 980円

一番人気の王道 セントラルサンド 980円

みどりさんど

食パンのふわっと食感を活かしたサンドイッチが約20種類揃う。クリームが軽やかでいくらでも食べられそうな「フルーツサンド」は、生クリームとカスタードクリームのダブル使い。季節の果物とのベストな相性が楽しめる。スモークサーモン+クリームチーズの「サーモンチーズ」は、ジャキジャキのレタスマでもおいしい。「梅しそチキン」など日替わりメニューも要チェック。

食べごたえにこだわっています



店主の眞梁みどりさん

高砂市高砂町浜田町1-4-22
① 10:30~17:00 ☎070-8442-3138
② 日曜、月曜、祝日の翌日 ☎「高砂駅」徒歩約3分
Instagram (@midorisan-do)

- テイクアウト ○ イートイン ○
- キッズメニュー × 席数 7席



タバストリーが目印のコンテナハウス

山陽ウォーク&ハイク

さんよう土曜ハイク	山陽ハイキング	山陽ハイキング	山陽ハイキング	にしん・さんよう平日ウォーク
大塩町長おすすめ! 大塩から歴史ある寺社をめぐるハイク 5月9日(土) 家族向け 約6.5km (スタート) 9:30~10:30 出発 大塩駅北口・旧大塩天満宮跡(大塩駅)から北へ約100m 西法寺 湊神社 福治神社 湊神社	アジュール舞子のBE KOBEを訪ねるハイク (共催:山陽・神戸市交・神鉄・JRコラボハイキング) 5月17日(日) 一般向け 約10km (スタート) 9:30~10:30 出発 海神社 浜参道大鳥居下(山陽垂水駅)から南へ約250m アジュール舞子 BE KOBE 舞子六神社 多聞寺	名所めぐり 鉄人28号から古刹・天神を辿り、初夏の須磨浦へ 五弘鉄人レーウォークと同時に開催 5月24日(日) 一般向け 約10km (スタート) 9:30~10:30 出発 水笠遊園地(「西代駅」から南へ約200m) ※ゴール・須磨浦公園駅広場 ゴール受付は15:30まで 板根八幡神社 網敷天満宮 須磨寺	5月27日(水) 家族向け 約8km (スタート) 9:30~10:30 出発 山陽明石駅前(「山陽明石駅」すぐ) 神本神社(鳥の水) 大蔵山道跡	明石子午線と新しくできた五色塚古墳館をたずねるウォーク 5月27日(水) 家族向け 約8km (スタート) 9:30~10:30 出発 山陽明石駅前(「山陽明石駅」すぐ) 神本神社(鳥の水) 大蔵山道跡

神姫バス×山陽電車 リアル謎解きゲーム「姫路など解きクロスロード」開催中!

謎解きキットの情報をもとに、デジタル1日乗車券を使って山陽電車・神姫バスに乗り、姫路の街を巡り、謎を解く体験型ゲームイベント。

発売期間 ■ 11月30日(月)

- 姫路市内版: 2,600円 (有効区間: 山陽電車 大塩駅~山陽姫路駅・山陽網干駅、神姫バス10系統(姫路駅~書写山ロープウェイ線))
- 山陽全線版: 3,300円 (有効区間: 山陽電車全線、神姫バス10系統(姫路駅~書写山ロープウェイ線))

発売場所 スロットとQRto Webページ ※スロットとQRtoは(株)スロットとKANSAIの登録商標です

問い合わせ/株式会社フラップゼロ ☎06-4862-4210(10:00~18:00 土・日・祝は除く) 山陽電車 運輸営業部 営業課 078-940-5132(8:30~17:30 土・日・祝は除く)

MOLTIひめじ 「モルティのよりみちひろば」開催

山陽姫路駅高架下「MOLTIひめじ」にて、5月16日(土)にイベントを開催します。世代を問わず丸一日楽しめるステージイベントや、おなかも心も満たされる緑日屋台などで、特別な時間をご提供します。ガラポン抽選会では素敵な景品をご用意しております。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください!

開催日時 5月16日(土) 11:30~18:00
問い合わせ/山陽電車 開発事業本部 asset-b@sanden-group.jp

安全に向かって出発進行 「ホームのお客さまを守る」

安全なんでもQ&A

vol. 175 山陽電車の安全輸送の確保に向けた取り組み

Q. 駅のホームの安全対策について教えてください。

A. CPライン(視覚的安全対策): ホームの先端部を赤系色にすることで目立つ状態にして、視覚的・心理的に注意を促しています。あえて踏みにくい状態にして、ホームから転落することを防いでいます。

Q. 他にもありますか

A. くし状ゴム(物理的安全対策): カーブした駅でホームの先端にゴムブロック(くし状ゴム)を取り付けて電車との間のすまをなるべく狭くすることで、はまり込むことを防いでいます。

4月14日(火)現在の情報です。最新情報をご確認くださいませよう、お願いいたします。 ESCORT 2026.5 | 4

駅さんぽ

EKISANPO

山陽姫路



山陽電気鉄道 Y

お城のある街で、ゆっくりと。

お城を眺めながらの散策や友達とのランチなど、思い思いの過ごし方ができる街です。私のお気に入り、買った古本を持ち寄って、カフェでのんびり過ごす時間。帰りの電車に乗る前には、山陽百貨店に少し寄り道するのもお約束です。



ビーフカツレツ(2,200円)
※4月14日(火)現在の価格です

01 まちの食堂 羊雲

ひつじくも

播磨の野菜とスパイスが優しく調和

平日はデザイン事務所を営み週末は農業に勤しむ、地域の農家とのつながりも強いオーナーが2024年に立ち上げたスペース。月～水曜は野菜たっぷりの週替わり定食、金・土曜はカレーか3種のサンドイッチから選べる。スパイスが引き出す新鮮野菜の多彩なおいしさが堪能できる。



食品卸会社の倉庫をリフォームしたモダン空間

大テーブルを配したオープンスペース。交流の場に

姫路市忍町106
① 11:30-14:30
(ランチ L.O.13:30) ※売り切れ次第終了
(ドリンク L.O.14:00)
※テイクアウトドリンクのみ 10:00～14:00
② 木曜、日曜
☎ 問い合わせ・営業時間などについては
Instagramから
📍「山陽姫路駅」徒歩約5分
Instagram (@hitsujiigumo106)



野菜ゴロゴロおとなの甘辛グリーンカレー (1,320円)

04 ベーカリー 燈 Lamp

ランプ



路地裏で見つける、個性あふれるベーグル

ベーグルやハードパン、デニッシュ、ハンバーガーなどバラエティ豊かなラインアップのベーカリー。おすすめは季節ごとに入れ替わる約15種類のベーグル。北海道産小麦粉を自家製の天然酵母でゆっくりと発酵させた生地が、モチモチ食感を生み出す。焼きたてをイートインで味わってみては。



パテが自慢の10種類のハンバーガーもぜひ

姫路市本町68番地 平和不動産ビル1階西
① 10:00～18:00(L.O.17:15)
② 月曜・木曜
※祝日の場合は営業、翌日振替休業 (Instagramを確認)
☎ 070-8333-3756 📍「山陽姫路駅」徒歩約12分
Instagram (@bakery_lamp)



塩バター (300円)

きなこことし餡とクリームチーズ (400円)
※4月14日(火)現在の価格です

アールグレイとオレンジクリームチーズ (380円)

はまもとブレンド (550円)



アールグレイとシナモンのハーフ&ハーフトースト (550円)



落ち着いた雰囲気と奥行きのある店内



店主の濱本卓弥さん

03 はまもとコーヒー



香り高いブレンドをレトロ空間で

50年の歴史をもつコーヒー専門店。大理石のカウンターなどの調度品は創業当時のまま。サイフォンで淹れる「はまもとブレンド」は独特の香りと酸味が際立ち、温度とともに香りと味わいが変化。姫路のご当地グルメ「アーモンドトースト」も人気。月に1回、コーヒー教室を開いている。

姫路市二階町49(みゆき通り商店街内)
① 7:00～17:00 ② 木曜 ☎ 079-282-2233
📍「山陽姫路駅」徒歩約8分
Instagram (@hamamoto_coffee)

2カ月ごとに登場する「季節のブレンド」もおすすめ

ONLINE ESCORT エスコートオンライン

山陽沿線のおでかけ情報が満載
オンライン限定記事を配信。
本誌未収録の深掘り記事も公開中です。

山陽バストラストツアー 2026年 おまいの旅

四国別格 二十霊場まいり 7月スタート

百八煩惱消滅の旅として多くの参拝者が四国別格二十霊場を訪れます。お大師さまは四国霊場開創にあたり、八十八ヶ所以外にも数多くの足跡を残され、それらは番外二十番札所として四国遍路の歴史とともに人々の厚い信仰を集めてきました。

- 全5回満願 日帰り(3回)・泊2日(2回) 高野山お礼参り
- 先達同行。専任添乗員が皆さまの納経を代行します。
- 第1回ご参加の方に四国別格ガイドブックプレゼント
- お一人さままでのご参加、また1回だけのご参加の方も大歓迎です

詳しくはこちらから



第1回7月出発(徳島) ① 大山寺 ④ 鯖大師

旅行代金 お一人さま 15,800円(昼食付) 最少催行人数 20名

A ルート

出発日時 7月25日(土)

三木緑が丘 7:10 西神中央 7:30 明石 8:00

B ルート

出発日時 7月26日(日)

三宮 7:10 名谷 7:40 垂水 8:10

お電話でお問い合わせください。パンフレットをお送りします。

資料請求・申し込み・問い合わせ / 山陽バス観光センター 078-706-3415

(10:00～17:00 日・祝は除く) 総合旅行業務取扱管理者 馬場勝司 トラストツアー公式 検索 山陽バスは貸切バス事業者 安全性評価認定を受けています



おまいの風景

「山陽たい焼」新商品3種類が登場!



玉露入り緑茶たい焼(220円)

香ばしいきな粉あんがたっぷり詰まった「きなこ」、お口の中で紅茶の味が広がる「ミルクティー」、玉露ならではの芳醇な香りと豊かな余韻が楽しめる「玉露入り緑茶」の3種のあんこのたい焼が新登場。いずれもあんこの風味と香りが楽しめるたい焼に仕上がっています。

販売店舗 山陽たい焼 明石店(「山陽明石駅」西改札口すぐ)

販売時間 10:00～20:30(日・祝～20:00)

新商品 きなこたい焼 200円 /

玉露入り緑茶たい焼 220円 / ミルクティーたい焼 240円

4/25(土)・6/14(日)

兵庫県立歴史博物館

特別展「妖怪・幻獣づくし」

現在はキャラクター化され、人気を博している日本の妖怪だが、人間を超えた力を持つ自然の恐ろしさを具現化したものとして、長らく畏れの対象となっていた。また、妖怪と実在の生物の間を揺れ動く「幻獣」も畏れの感覚を呼び覚ますもの。本展では、妖怪や幻獣とおとて、日本人と自然環境とのかかわりについて考える。



筑前化物絵巻 酒盗鳥 個人蔵 鞆手町歴史民俗博物館寄託

観覧料/大人1,200円、大学生950円、高校生以下無料
開館時間/10:00~17:00(入館は16:30まで)
休館日/月曜

※ただし、5月4日(月・祝)は開館、5月7日(木)は休館
間/兵庫県立歴史博物館 079-288-9011
◇「山陽姫路駅」徒歩約25分

山陽バスは90周年を迎えます!

山陽バス株式会社は2026年5月1日に開業90周年を迎えます。山陽バスは1936年の開業以来、多くのお客さまに支えられてまいりました。これまでのご愛顧への感謝をお伝えするとともに、記念イベントやキャンペーンを実施します。記念イベント第1弾として「レッツ号復刻塗装バス」を4月から運行しています!



レッツ号復刻塗装バス

間/山陽バス 企画部
078-782-6068 (8:45~17:30 土・日・祝は除く)
※個別の車両運用に関するお問い合わせはご遠慮ください

PRESENT

A 特別展「妖怪・幻獣づくし」

4月25日(土)~6月14日(日) 兵庫県立歴史博物館
招待券 5組10名様 ●応募締切/5月8日(金)

B はまもとコーヒー 5名様

ペアコーヒーチケット(1,000円相当)

C ペーカリー燈 Lamp 10名様

お好きなペーグルに使えるご利用券(500円分)

D Wpc. Patterns

「レジャーシート」1名様

サイズ: W140×H90cm(1~2人用)
収納袋サイズ: W28.5×H22.5cm(持ち手含まず)

このマークがついているスポットが対象です

応募方法

①はがきに希望のプレゼント記号、住所、氏名、年齢、アンケートについての答えを必ずご記入の上、5月25日(月)必着(プレゼントAは5月8日(金)必着)で以下へお送りください。また、ご意見、ご感想もお待ちしております。

②WEBからのプレゼント応募はこちらから

※WEBプレゼント応募期間
4月24日(金)9:00~5月25日(月)9:00
※当選者には賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます
リニューアルしたエスコートはいかがでしたか?

アンケート()

送り先 〒653-0843 神戸市長田区御屋敷通3-1-1
山陽アド「エスコート5月号プレゼント係」

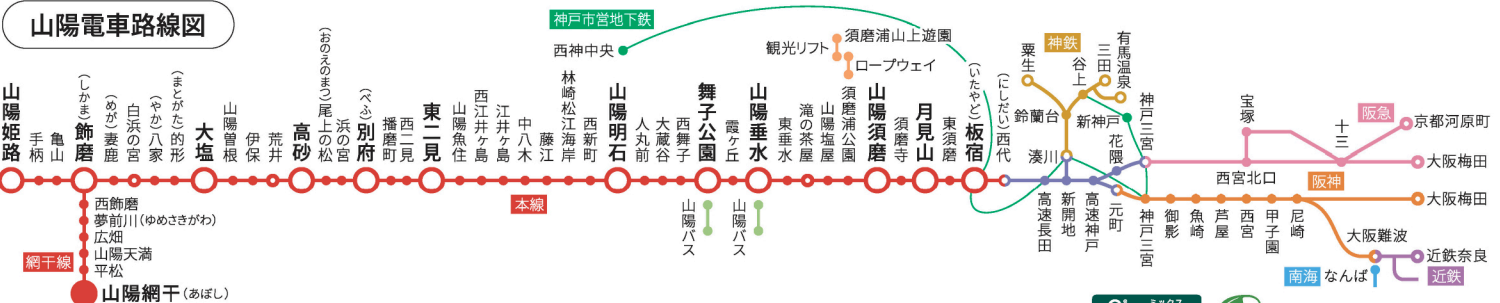
個人情報の取り扱いについて
お預かりした個人情報は、ご応募いただいたイベントの案内および商品の発送のために利用させていただきます。



ESCORT 6月号 [特集] 山陽沿線のプリン 発行5月25日(月)〈予定〉

4月14日(火)現在の情報です。最新情報をご確認くださいませよう、お願いいたします。

山陽電車路線図



5/2(土)・6(水・休)

須磨浦山上遊園 回観展望閣1階

お山の上のえんにち

こどもの日に合わせて、えんにちを開催。
射的、スーパーボールすくい、千本つり(各300円)など、緑あふれる山の上で、いろいろなゲームを楽しもう。

えんにち開催時間

各日10:30~16:30

料金

ロープウェイ(往復):
大人(中学生以上)920円、
小人(小学生)460円、
カーレーター(往復):(大人・小人同額)550円

●お得なセット券もあります

開園時間/10:00~17:00

※5月の土・日・祝は営業時間を18:00まで延長

休園日/火曜

※サイクルモノレールおよび

ミニカーランドは平日も営業します

間/須磨浦山上遊園 078-731-2520

◇「須磨浦公園駅」~ロープウェイ~カーレーター



5/16(土)

たるみっこまつり2026

山陽電車・山陽バスも
出店予定!



明石海峡大橋が望める県立舞子公園で、華やかなステージパフォーマンスが次々と繰り広げられる。マルシェでは、多種多様なグルメをはじめクラフト体験のブースも。消防車やバスなどはたらく車が大集合する特別イベントのほか、会場内を巡る謎解きラリーも実施。

開催時間 10:00~16:30

間/神戸市お問い合わせセンター

0570-083-330(8:00~21:00 年中無休)

◇「舞子公園駅」徒歩約5分

第66回

「清水エスパルスに快勝!」



4月1日(水)、清水エスパルスとの一戦。
前半に永戸選手がヘディングで先制ゴールを決め、後半に扇原選手がPKで追加点。2-0で快勝し、西地区の首位を守りました。前指揮官・吉田監督が率いる清水エスパルスを相手に、見事な恩返し勝利。首位を走るヴィッセル神戸に、これからも熱い応援を届けましょう!



© VISSELL KOBE

5月の試合予定
【ノエビアスタジアム神戸】

10日(日)14:00~
VS ファジアーノ岡山

13日(水)19:00~
VS 京都サンガF.C.

2026 山陽沿線
写真コンクール作品募集



山陽電車・山陽バス沿線の風物をテーマにした作品を募集します。四つ切りまたはワイド四つ切サイズのカラープリントでご応募ください。

応募先 〒653-0843 神戸市長田区御屋敷通3-1-1
山陽フレンズ「山陽沿線写真コンクール」係

応募締切

7月3日(金)必着

賞 推薦1点
賞金5万円ほか

ご応募は
こちらから



2025推薦作品「さあ着いたぞ」森島 智史氏

間/山陽フレンズ
078-612-2244(9:00~17:30 土・日・祝は除く)

山陽百貨店



6F 催し会場

4月29日(水・祝)~5月5日(火・祝)

紳士服バーゲン&婦人衣料品雑貨
謝恩特別販売会

5月6日(水・休)~11日(月)

(スポーツ)ミツハシセール/
初夏のジュエリーバーゲン

5月13日(水)~25日(月)

夏の北海道大物産展

5月27日(水)~6月1日(月)

~愛とアートに国境はない~
新ワールドアーティストツアー

5F 美術画廊

4月29日(水・祝)~5月5日(火・祝)

大岩智之 陶展

5月6日(水・休)~12日(火)

石川貴啓・葉紫染の造形展

5月13日(水)~19日(火)

~新しい風~中島潔 版画展

5月20日(水)~26日(火)

長沼寛絵画展~楽園の旅~

5月27日(水)~6月2日(火)

丸谷焼 四代 徳田八十吉展

※催し変更の場合がございます

他にも催し、
展覧会が
盛りだくさん。

詳しくは CHECK ▶ 山陽百貨店 検索

◆「山陽姫路駅」すぐ ☎079-223-1231

山陽電車駅看板・ポスターなどの広告については、山陽アド 078-612-2244 までお問い合わせください。

山陽アド 検索

