

ESCORT

今日は登山日和

いざ、山へ!

山陽沿線の
日帰り登山コースを紹介!

山陽電車に乗って / 見つける / 新しいライフスタイル



今月の駅ぶら TO 東須磨

TOPICS

EVENT



山陽沿線のおでかけ情報が満載



ONLINE
ESCORT
エスコートオンライン

歴史に
思いを
馳せて

旧六甲全山縦走路コース
時間/片道約50分 距離/約1.9km

山陽塩屋駅から商店街の路地を抜けて、毘沙門道、山王神社前を通るコース。急な坂や長い階段などを經由して山頂を目指す。登山家・加藤文太郎も歩いた旧縦走路は今もなお、古道の面影が感じられる趣のあるルート。

今日は登山日和
いざ、山へ。

海と山の距離が近い須磨・塩屋エリア。
須磨浦公園からは、宝塚まで全長約56kmを登る
「KOBE六甲全山縦走大会」の縦走路、
山陽塩屋駅からは、新田次郎の小説「孤高の人」のモデルとされる
登山家・加藤文太郎も歩いた旧縦走路など、
3つのハイキングコースを紹介します。
※行程時間は休憩を除く

六甲全山縦走路コース
時間/片道約45分 距離/約1.1km

須磨浦
山上遊園で
ひと休みも
できる

須磨浦公園から須磨浦山上遊園に向かって登るコース。鉢伏山上にある回転展望閣の3階「喫茶コスモス」では、約55分かけて床が360度回転し、パノラマビューを楽しめる。園内では、季節の花々を愛でたり、メジロやシジュウカラなどの野鳥のさえずりに耳を澄ませたり、思い思いの時間を過ごせる。

西尾根コース
時間/片道約50分 距離/約1.7km

初心者
に
おすすめ

山陽塩屋駅からスタートし、旧グッゲンハイム邸や西向地藏の近くを通って登るコース。比較的勾配が緩やかで、道幅も広く歩きやすい。複数の木々が絡み合った様子など、変わった形の樹木が多く、飽きずに進める。水平線を介して海と空がまじわるグラデーションが美しい。

神戸登山プロジェクト



山陽電車は、神戸市との事業連携協定に基づき、「神戸登山プロジェクト」に協力しています。須磨浦山上遊園や旗振山周辺の登山道維持活動、登山サポート店への参加、沿線にある登山道の魅力を発信しています。神戸市は、鉢伏山・旗振山周辺の案内看板や道標の設置、剪定などを行っています。



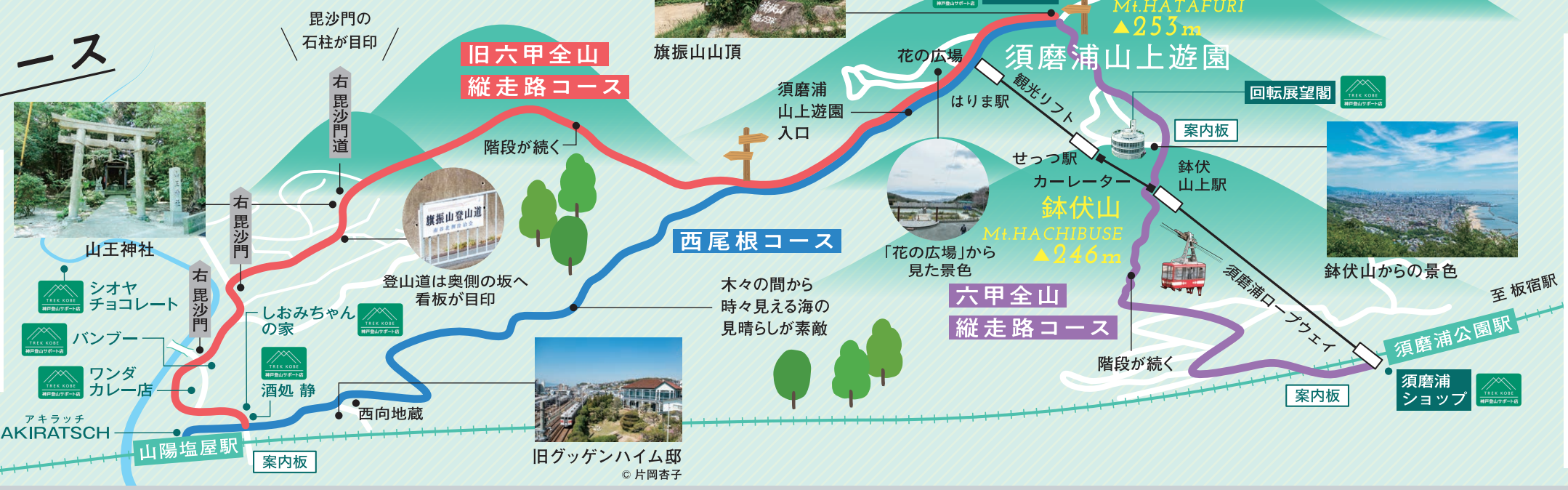
案内看板や道標が新しくなりました

- マナーを守ろう！
1. 山では挨拶しましょう(声かけやゆずりあい)
 2. ゴミはすべて持ち帰りましょう
 3. 火気の使用には注意しましょう
 4. スズメバチには注意しましょう
 5. 服装などしっかり準備をしましょう
 6. 山の自然環境保全を心がけましょう

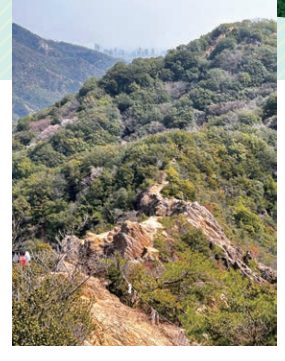
山頂を目指す
3つのコース

服装
吸水速乾性のある上着やゆとりのあるズボン、登山靴など、動きやすい服装を。日除けのためつば付きの帽子も忘れずに。

- 持ち物リスト
- ✓ 地図
 - ✓ タオル
 - ✓ 救急用品
 - ✓ 水筒
 - ✓ 行動食 (キャンディ他お菓子類・おにぎりなど)
 - ✓ ティッシュ
 - ✓ ごみ袋



名勝・馬の背に続く



出発地点/須磨浦公園駅
時間/約4時間
距離/約7.5km
旗振山を過ぎた後は、おらが山・梅尾山・横尾山を経由し、須磨アルプスの名勝・馬の背へ。その後東山に続き、板宿駅に向かって下山していくルートが人気。

須磨・塩屋エリアの登山サポート店

須磨浦山上遊園 須磨浦ショップ

ロープウェイのりば横のお土産や登山マップ、山陽電車とコラボした限定オリジナルグッズなどを販売。
神戸市須磨区ノ谷町5-3-2
10:00~17:00※季節により予告なく変更する場合あり
火曜定休(祝日の場合は営業) ☎078-731-2520
◆(須磨浦公園駅)改札すぐ



このほかにもワンダカレー店(カレー)、酒処 静(居酒屋)、シオヤチョコレート(クラフトチョコレート)、バンパー(オリジナルTシャツプリント)、ジェームス山天然温泉 月の湯舟(温泉施設)など、登山サポート店が続々増加中! 登山前後に楽しめます。
詳しくはこちら

ビザ アキラツチ PIZZA AKIRATSCH

神戸食材が味わえるピザ専門店。4種の小麦粉をブレンドした生地は、奥深い味わい。
神戸市垂水区塩屋町1-2-46
11:00~19:00※生地がなくなり次第終了、日・月曜定休 ☎078-754-6322
◆(山陽塩屋駅)徒歩約1分



しおみちゃんの家

塩屋に関する情報冊子などが手に入るコミュニティスペース。登山客の憩いの場にも。
神戸市垂水区塩屋町3-6-15
9:00~17:00、不定休
◆(山陽塩屋駅)徒歩約1分



姫路エリアで登山を楽しむなら
的形アルプス
時間/約4時間 距離/約9.2km



的形から
出発

小赤壁展望台から権左郎を望む
的形を起点に、最大9つの低山の連なりを楽しめる的形アルプスは、最高峰の坂の山も標高110m程度と登りやすい。木庭山には家島諸島などを望める景勝地・小赤壁、高坪山には時代劇で出てきそうな竹林などがあり、見どころとなっている。

シニアバスの発売が年4回から年2回になります!

【シニアバス夏秋版】
有効期間 6月1日(土)~12月15日(日)のうちお好きな20日(連続しなくてOK)
発売金額 8,000円 対象 満70歳以上のご本人さま(申込期間中お一人さま1枚限り)
有効区間 山陽電車全線(西代駅~山陽姫路駅・山陽網干駅)
申込場所 **A**即日受け取り/ご案内センター
「山陽明石駅」東改札口出ですぐ
(申込時間/8:30~12:00、13:00~19:00)
申込期間 6月1日(土)~11月30日(土)
B後日受け取り/山陽電車の主要駅
先行申込期間 5月10日(金)~5月23日(木)
(受取期間/6月1日(土)~6月7日(金))
通常申込期間 5月24日(金)~11月30日(土)
(受取期間/申込日の約10日後)

※申込時に①指定の本人確認用書類または過去に購入した山陽電車シニアバス(仮カードは不可) ②証明写真1枚 ③申込書が必要
※過去に「山陽電車シニアバス」を購入された方は、証明写真は不要です

TOPICS

問い合わせ/山陽電車ご案内センター(明石)078-913-2880(8:30~20:00 年中無休)
鉄道営業部 078-940-5132(8:30~17:30 土・日・祝は除く)

2024 山陽沿線写真
コンクール作品募集

山陽電車・山陽バス沿線の風物をテーマにした作品を募集します。四つ切りまたはワイド四つ切りサイズのカラープリントでご応募ください。
応募の詳細はこちら
応募締切 6月28日(金) 必着
応募先 〒653-0843 神戸市長田区御屋敷通3-1-1 山陽プレス 広告部門
山陽アド「山陽沿線写真コンクール」係
賞 推薦1点 賞金5万円ほか
問い合わせ/山陽アド 078-612-2244
(9:00~17:30 土・日・祝は除く)

信頼と実績の
山陽バストラストツアー 四季の旅

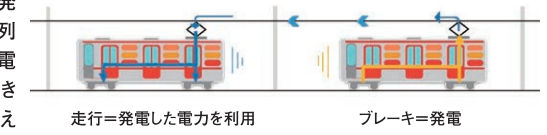
神戸港出発 宮崎カーフェリーで行く
日南「ジャカラダまつり」3日間
【旅のポイント】
●約1,000本!日本で唯一のジャカラダ群生林ご見学
●情緒あふれる饂飩(おび)の城下町ご散策&鶴戸神宮参拝
●現地のバスガイドさんがご案内
●ドミトリ-2等寝台利用(階段付2段ベッド・男女相部屋)
詳しくはこちら
旅行代金 お一人さま 24,500円(船中2泊3日・1食付)
出発日 5月31日(金)・6月7日(金)
集合場所 神戸港(第3突堤)18:10集合 最少催行人数 20名
資料請求・申し込み・問い合わせ/
山陽バス観光センター 078-706-3415(10:00~18:00 日・祝は除く) 総合旅行業務取扱管理者 中村純子 山陽バストラストツアー 検索



山陽電車の安全輸送の確保に向けた取り組み
安全 に向かって **出発進行!** 「電車を安全に停める」 vol.151

question. 電車のブレーキはどのようなものですか
車輪に制輪子(ブレーキシュー)を空気力で押し付けてその摩擦力で車輪の回転を落とす空気ブレーキと、走行するためのモーターを発電機として使い車輪の回転力を電力に変えることで車輪の回転力を落とす電気ブレーキの2つがあり、空気ブレーキはすべての車両に、電気ブレーキはモーターがある車両に設置されています。
制輪子(ブレーキシュー)

question. どのように安全が確保されているのですか
通常の運転ではエネルギー効率のよい電気ブレーキを使いますが、空気ブレーキは構造が単純で確実に動作しますので、トラブルがあれば自動で空気ブレーキに切り替わる構造になっています。さらに別構造の予備空気ブレーキも設置されていて、安全性を高めています。電気ブレーキはモーターが発電した電力をほかの列車の走行用に使ったり、電力回生ブレーキ付きの電車への取り替えを進めています。
走行=発電した電力を利用
ブレーキ=発電
電力回生ブレーキ



今月の 駅ぶら

ひがし すま
TO 東 須 磨

no.20

01 権現宮 證誠神社

ごんげんぐう しょうせいじんじや
須磨一円を護る神戸屈指の古社

風水害から人々を守護したとされる「五十猛命(いそたけのみこと)」を主祭神とする神社。その他、大難厄除・大病平癒などのご利益も。神社の祭日には必ず少雨が降るとされており、神様からの恵みの雨と言われている。4月下旬～5月上旬には、ツツジが境内を美しく彩る。



永延元年(987年)に創建

神聖な佇まいの鳥居

「須磨のごんげんさん」
の愛称で親しまれる

02 ポックサン 東須磨本店

創業60周年の歴史が証明する味

マーガリンやショートニングを用いずバターのみを使用するなど、素材にこだわる洋菓子店。半世紀以上の定番商品である「マロンリング」は、刻んだ栗を混ぜ込むパウンドケーキにバタークリームが塗られた日持ちのするケーキ。甘みたっぷりのふわふわ「こだわりロール」(1,600円)なども人気。

SPOT DATA

神戸市須磨区堀池町2-1-25
カフェ・テイクアウト9:00～19:00
※元日休み
☎078-731-3675
◆「東須磨駅」から徒歩約1分

マロンリング
(5号/直径約15cm)
1,500円
※本店・板宿南店限定

店内では
カフェも楽しめる



山陽電車が
現在分譲中の宅地※

月見山駅

03 majakka

マヤッカ

無垢の木のぬくもりを感じて

家具職人のご主人、額縁職人の奥さんが2人で営む店には、愛らしい家具や額縁、雑貨が並ぶ。無垢の木を使用した手作りの品には木そのものの美しさと重厚感が感じられる。使う人の気持ちに寄り添ったオーダーメイドも好評。

SPOT DATA

神戸市須磨区東町4-3-5 1F
11:00～17:00
水曜、第2・4日曜日定休
☎078-737-0172
◆「東須磨駅」から徒歩約5分

「majakka」とは
フィンランド語で
灯台の意味



(左から)
クリップボード(2,000円)
ペン立て(中)(1,500円)
ペン立て(小)(1,000円)

ABOUT

東須磨ってこんな街

山と海に囲まれた平地の「隅(すみ)」がなまって「須磨」という地名がついたとも言われる。自然や史跡を多く残す閑静な住宅街。桜の名所としても有名な妙法寺川周辺は、初夏にも気持ちのよい散歩コースとなっている。



※「フォレストガーデン
東須磨駅前 S-TERRACE」分譲中

情報は
こちら



ハイキングで歴史・文化・自然を感じよう!

山陽電車の ウォーク・ハイキング

参加費
無料

申込
不要

雨天決行
荒天中止

ハイキング
の詳細は
こちら



山陽ハイキング

バラが咲く須磨離宮公園
を訪ねるハイキング
(共催 山陽・神戸市交・神鉄・JR コラボハイイク、
(公財)神戸市公園緑化協会)

5月12日(日) 一般向け・約7.5km
[スタート]9:30～10:30出発 湊川公園
(神鉄「湊川駅」・市交「湊川公園駅」から地上へすぐ)

柳原蛭子神社 鉄人28号像 須磨離宮公園



須磨離宮公園

さんよう土曜ハイク

姫路駅長おすすめ!
お城まつりの
姫路へ行くこうハイク

5月18日(土) 一般向け・約7.5km
[スタート]9:30～10:30出発 鳩岡公園
(「飾磨駅」から北東へ約200m)

外堀川 千姫の小径 姫路城



姫路城※当日は「姫路お城まつり」開催予定

にっしん・さんよう平日ウォーク

浜の宮の史跡を
訪ねるウォーク

5月29日(水) 家族向け・約7.5km
[スタート]9:30～10:30出発 向ヶ池公園
(「播磨町駅」から南へ約150m)

尾上公民館 加古川飛行場跡 浜の宮公園



加古川飛行場跡石碑

[ご参加にあたってのお願い]

- ✓ ハイキング当日に体調不良、発熱のある場合は参加をご遠慮ください
- ✓ 状況により急ぎよ中止やコースの変更また運営ルールの変更等が生じる場合があります

[問い合わせ]

- ▶ 山陽電車 鉄道営業部 営業課
078-940-5132(8:30～17:30、土・日・祝は除く)
- ▶ 山陽電車ご案内センター(明石)
078-913-2880
(8:30～20:00 年中無休)

※当日の開催についての問い合わせは午前7時以降に営業課078-940-5132へ(録音音声でご案内します)

5.3(金)～6(月)休

須磨浦山上遊園 回転展望閣1階

お山の上のえんにち

こどもの日に合わせて、えんにちを開催。射的、スーパーボールすくい、千本つり(各300円)など、緑あふれる山の上で、いろいろなゲームを楽しもう。



料金/ロープウェイ(往復):
大人(中学生以上)920円、
小人(小学生)460円、カーレーター(往復):350円
※お得なセット券もあります

えんにち開催時間/各日11:00～16:00
開園時間/10:00～17:00 ※5月の土・日・祝は
営業時間を18:00まで延長

休園日/火曜 ※サイクルモノレールおよびミニカーランド
は土・日・祝のみ営業
問/須磨浦山上遊園 078-731-2520
◇「須磨浦公園駅」～ロープウェイ～カーレーター

5.17(金)～25(土)

神戸総合運動公園ユニバー記念競技場

神戸2024世界パラ陸上競技選手権大会

世界パラ陸上競技選手権大会の第11回大会で、東アジアでは初めての開催。パラリンピックの前哨戦でもあり、最終出場権をかけたパラアスリートの白熱の戦いを生で観戦できる絶好の機会。約100か国・地域、約1,300人の参加が予定されている。トラック競技(走競技)とフィールド競技(跳躍競技・投てき競技)を実施する。



料金/(一般前売販売)S席1,800円、A席800円、
こども・障がい者割引S席800円、
こども・障がい者割引A席400円
※別途団体販売等もあり。詳しくは大会HPへ

問/神戸2024世界パラ陸上選手権大会HP
https://kobe2022wpac.org/
◇神戸市営地下鉄「総合運動公園駅」
徒歩約5分



飲むスイーツ!

3種のケーキスムージー登場!

コーヒーステーション
販売店舗/珈琲駅サンロード(「山陽明石駅」徒歩すぐ)
販売時間/7:00～L.O.20:30(日・祝～L.O.19:30)
問/大阪山陽タクシー 078-917-5550



ショートケーキ ブルーベリーチーズケーキ ティラミススムージー
スムージー 750円 キススムージー 750円 750円

5.11(土)

県立舞子公園

たるみっこまつり2024

明石海峡大橋が望める県立舞子公園で、華やかなステージやマルシェを実施。グルメやクラフト体験ができるコーナーもあり、幅広い年代の人々が楽しめる。さらに、今年はスタンプラリーも実施。



開催時間/10:00～17:00
問/神戸市総合コールセンター
0570-083-330(8:00～21:00 年中無休)
◇「舞子公園駅」から徒歩約5分

～6.30(日)

兵庫県立考古博物館 春季特別展「動物と考古学 —愛でる、使う、食べる—」

近年、遺跡から出土した動物の骨などを科学的に分析する動物考古学の研究が進んでいる。本展では、動物考古学について入門的に紹介し、人と動物がどのように関わったのかを明らかにする。



インソシ形土製品
千葉県・能満上小貝塚
市原市教育委員会蔵

入館料/大人500円、大学生400円、高校生以下無料、
70歳以上は大人料金の半額(要証明書)

開館時間/9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日/月曜 ※祝休日の場合は翌平日
問/兵庫県立考古博物館
079-437-5589
◇「播磨町駅」徒歩約25分

第45回

「須磨浦山上遊園に 選手ポスターが登場!」

回転展望閣1階に、今シーズンを戦う選手の紹介ポスターを掲出中。必勝祈願絵馬の販売やカーレーターの装飾など、ヴィッセル神戸仕様となった須磨浦山上遊園にぜひお越しください。

5月の試合予定 【ノエビアスタジアム神戸】

6日(月・休) 13:00～ 新潟戦
15日(水) 19:00～ 福岡戦
26日(日) 14:00～ 東京V戦



PRESENT プレゼント

- A** 兵庫県立考古博物館
4月20日(土)～6月30日(日)
春季特別展「動物と考古学—愛でる、使う、食べる—」
招待券 5組10名様
- B** majakka
マヤッカ
箸置き2個セット引換券
(800円相当) 3名様
- C** ボックサン 東須磨本店
クッキー詰合せ(10枚入り)引換券
(1,450円相当) 3名様

このマークがついているスポットが対象です
応募方法

- ①はがきに希望のプレゼント記号、住所、氏名、年齢、アンケートについての答えを必ずご記入の上、5月27日(月)必着で以下へお送りください。また、ご意見、ご感想もお待ちしています。※当選者には賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます
- ②WEBからのプレゼント応募はこちらから
※WEBプレゼント応募期間
4月25日(木)9:00～5月27日(月)9:00
※当選者には賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます



野外へ行くなら…
①登山 ②ピクニック ③散歩 ④その他
送り先
〒653-0843 神戸市長田区御屋敷通3-1-1
山陽アド「エスコート5月号プレゼント係」
個人情報の取り扱いについて
お預かりした個人情報は、ご応募いただいたイベントの案内および賞品の発送のために利用させていただきます。

ONLINE ESCORT エスコートオンライン

山陽沿線のおでかけ情報が満載

- 過去のエスコートを読める
- グルメやおでかけ等のシーン別検索やエリア検索が可能

山陽百貨店

6F 催し会場 5F 美術画廊

<p>5月1日(水)～6日(月・休) 初夏の謝恩特別販売会</p> <p>5月8日(水)～20日(月) 北海道土産展</p> <p>5月22日(水)～27日(月) 初夏の婦人服雑貨バーゲン</p> <p>5月31日(金)～6月3日(月) 山陽の黄金展</p>	<p>5月1日(水)～7日(火) 大岩智之 陶展</p> <p>5月8日(水)～14日(火) 原田泰治 版画展</p> <p>5月15日(水)～21日(火) 武田直之 陶展</p> <p>5月22日(水)～28日(火) 当麻嘉英 茶陶展</p> <p>5月29日(水)～6月4日(火) 作陶40年記念 唐津焼 十四代 中里太郎右衛門展</p>
---	---

※催し変更の場合がございます

他にも催し、展覧会が盛りだくさん。
詳しくはCHECK ▶ 山陽百貨店 検索

◆「山陽姫路駅」すぐ ☎079-223-1231

ESCORT 6月号 [特集] 神戸須磨シーワールド 発行 5月25日(土)(予定)

4月12日(金)現在の情報です。最新情報をご確認くださいませよう、お願いいたします。

山陽電駅看板・ポスターなどの広告については、山陽アド078-612-2244までお問い合わせください。 山陽アド 検索

山陽電車路線図



発行: 山陽電気鉄道株式会社 経営統括本部/編集: 山陽アド
〒653-0843 神戸市長田区御屋敷通3-1-1 078-612-2244

