

ESCORT

見つけた!山陽沿線の

粉もん屋さん+ 至極の一品



オンライン
限定記事
配信中!

山陽沿線のおでかけ情報が満載



ONLINE
ESCORT
エスコートオンライン

今月の駅ぶら to 別府

TOPICS

EVENT

メニュー50種以上。お好み焼き&鉄板焼きの老舗店

トッピングに生すじ、シフト、牛すじ、こんにゃく、豚足、半熟目玉焼きがのった「デラックスお好み焼き」(1,397円)

社員 伊藤 貴光さん

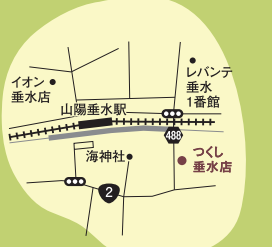
お好み焼き

つくし 垂水店

先代である母のお好み焼きを食べて育った現社長が「この味を残したい」と受け継ぎ、創業から半世紀。鯉・昆布・シイタケなど和風だしたっぷりの生地で焼き上げるお好み焼きに、地元のソース屋さんで開発した甘めのオリジナルソースがよく合う。「エビガーリック」「にんにくそばめし」などにんにくメニュー5種の「にんにくセット」(4,103円)など垂水店独自のセットメニューも人気。

神戸市垂水区平磯4丁目4-15
☎078-707-0256
月～金曜(ランチ)11:30～15:00(L.O.14:30)
(ディナー)17:00～23:00(L.O.22:00)
土・日曜・祝日11:30～23:00(L.O.22:00)
◆「山陽垂水駅」徒歩約1分

「エスコート5月号」「エスコートオンライン」で当店の記事をご提示いただくと、グループ全員に「生ビール・レモンサワー・ジムビームハイボール・ソフトドリンク」の中から好きなドリンク1杯目を半額でプレゼント※5月1日(木)から5月31日(土)まで



玉子焼き

松竹

シンプルなメニューゆえに、選び抜いた素材だけを使用している「玉子焼き」は、中はトロトロ、外はこんがり松竹流。タコは明石産のみ、生地は気候や温度、卵とのバランスで選ぶ。生地用出汁は羅臼昆布ベース、付け出汁は鯉ベースと使い分けるなど、繊細な味を生かし守り続けるこだわりとともに、三代目が66年の歴史を引き継いでいる。

明石市大町明石町1-6-1 パピオスあかし 1F
☎078-912-0091
11:00～20:30(L.O.20:00)
水曜・第1・3木曜定休(祝日の場合は振替あり)
※お持ち帰り用の玉子焼き(880円)、特別玉子焼き(1,030円)のみ予約可能
◆「山陽明石駅」徒歩約2分



上質な素材と技術で着板の味を守る



まずは何も付けず、食への出汁だけで食べるのがおすすめ。お好みでソースや一味、ソースで味変も

店主 石垣 克芳さん

玉子焼き (800円)

高砂にくてん

ミナミ

おでんの日はあえて具を残し、翌日にくてんに入れて食べる風習がある地域で、店主の島本さんは一度消えた「高砂にくてん」の名前を復活させ、B-1グランプリなどで全国各地にファンを増やしてきた。「高砂にくてん」は、薄く伸ばした生地に牛すじの辛い肉汁で煮込み直したおでんのじゃがいも、キャベツ、牛すじ煮込み、こんにゃく、天かすを乗せて重ね焼き、二つ折りに。じゃがいものゴロゴロした食感がアクセント。

高砂市荒井町中新町6-25
☎079-442-4846
11:00～14:00(L.O.13:30)
17:00～21:00(L.O.20:30)
火曜定休
◆「荒井駅」徒歩約11分



ホクホクした男爵いもがポイント

店主 島本 邦夫さん

特別玉子焼き (950円)

「崩れない持ち帰り用」の声から生まれた「特別玉子焼き」は、卵とタコを増量しっかり焼き上げること、時間が経っても丸く食べ応え也十分。



高砂にくてん (700円)

「ミナミにくてん」はじゃがいもなすが、大きさは「高砂にくてん」の2倍ほどのボリューム。

どろ焼き

なんぶ 喃風 姫路本店

牛すじ肉を煮込んだ醤油ベースの出汁をたっぷり入れた生地を、230℃の鉄板で直径約50cm程度に薄く大きく広げ、キャベツやお好みの具材と一緒に素早く包み上げる「どろ焼き」。豚や牛すじ、エビ、イカなど具材によって焼き加減を調整、中はトロトロ感を残しながら、外にはパリッと焼き目をつける。茶碗蒸しのようなやさしい味なのにボリュームという新しい粉もんは、体験の価値あり。

姫路市東駅前町57 あさきビル1F ☎079-280-3411
平日11:30～15:00(フードL.O.14:00、ドリンクL.O.14:30)
17:00～23:00(フードL.O.22:00、ドリンクL.O.22:30)
土・日曜・祝日11:30～23:00(フードL.O.22:00、ドリンクL.O.22:30)
◆「山陽姫路駅」徒歩約5分



お好み焼きでももんじゃでもない、

どろ豚 (836円)



至極の一品
姫路チャンポン (1,133円)

焼きうどんと焼きそばをミックスした姫路発祥の「姫路チャンポン」は、観光客・地元客問わず注文No.1

スーパースクエにお出汁にける。どろ焼きの美味しい食べ方です



エリアマネージャー 原 賢二さん

パンケーキ

カフェ ニコラ CAFE NICOLA 明石店

「とにかく軽い」と口溶け食感が評判のパンケーキと、老舗の淡路雑煮のもちもち麺をバリエーション豊かに楽しめる生パスタのお店。年中人気の「ティラミスパンケーキ」は、ふんわりした生地とバナナアイスやクッキー、ほろ苦ココアで味の変化が楽しめる。お子さま2人目以降は無料の「お子様ランチ」(935円) ※小学生以下対象)など、お子さま連れにやさしいサービスも。

明石市二見町西二見1727-1
☎078-940-9257
10:00～17:00(フードL.O.16:00)
祝日 10:00～17:00(L.O.16:00) 不定休
◆「西二見駅」徒歩約8分



ティラミスパンケーキ (1,430円)

QR1dayチケット発売中!

WEB上で事前にQR1dayチケットを購入し、対応改札機の読取部にスマートフォン等でQRコードをかざすとご乗車可能です。磁気券よりお得な価格でご購入いただけますので、ぜひ、ご利用ください!

販売チケット	磁気券	QR1dayチケット
【神戸市営地下鉄】三宮駅～新神戸駅が有効区間に加わりました 三宮・姫路1dayチケット	大人のみ 1,700円 通常往復運賃より最大 340円お得	大人のみ 1,560円 通常往復運賃より最大 480円お得
三宮・明石市内1dayチケット	大人のみ 1,200円 440円お得	大人のみ 1,090円 550円お得
阪神・明石市内1dayチケット	大人のみ 1,900円 580円お得	大人のみ 1,690円 790円お得
阪神・山陽シーサイド1dayチケット	大人のみ 2,450円 430円お得	大人のみ 2,300円 580円お得

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

■問い合わせ／山陽電車ご案内センター(明石)
078-913-2880(8:30～20:00 年中無休)
鉄道営業部 078-940-5132(8:30～17:30 土・日・祝は除く)

2025山陽沿線写真コンクール作品募集

山陽電車・山陽バス沿線の風物をテーマにした作品を募集します。四つ切りまたはワイド四つ切りサイズのカラープリントでご応募ください。

応募締切 6月30日(月) 必着
応募先 〒653-0843 神戸市長田区御屋敷通3-1-1 山陽フレンズ 広告部門
山陽アド「山陽沿線写真コンクール」係
賞 推薦1点 賞金5万円ほか

■問い合わせ／山陽アド 078-612-2244
(9:00～17:30 土・日・祝は除く)

MOLTIひめじ「MOLTI CAMP 2025」開催

山陽姫路駅高架下「MOLTIひめじ」にて、5月24日(土)にMOLTI CAMP 2025を開催します。キャンプをコンセプトに、テントを設置した休憩スペースでグルメを堪能していただけます。ステージイベントやビンゴ大会など、世代を問わず楽しめるイベントが盛りだくさん。みなさまお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

開催日時 5月24日(土) 12:00～18:00
■問い合わせ／モルティひめじ管理事務所 079-288-5810

信賴と実績の 山陽バストラストツアー 四季の旅

三重県で楽しむ～2大バラ園競い咲き～
松阪農業公園ベルファーム&
レッドヒル ヒーサーの森

【旅のポイント】
●手入れの行き届いたイングリッシュガーデンでバラを鑑賞
●ローズスタイリストの大野耕生氏監修の園内ご散策
●野菜ソムリエ考案のご昼食もお楽しみ

旅行代金 一人さま 11,500円 最少催行人数 20名
A 出発日 5月12日(月)・21日(水) 出発場所 明石7:20 西神中央7:50
B 出発日 5月19日(月)・27日(火) 出発場所 垂水7:20 名谷7:50

■資料請求・申し込み・問い合わせ／山陽バス観光センター 078-706-3415
(10:00～17:00 日・祝は除く) 総合旅行業務取扱管理者 馬場勝司 山陽バストラストツアー 検索



松阪、伊勢志摩の食材をふんだんに使ったご昼食



山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を受けています

山陽電車の安全輸送の確保に向けた取り組み

安全に向かって出発進行! 「駅でのおねがい」

question.

駅のホームで気をつけることはありますか



ホームの端には点字ブロックを設置しています。点字ブロックの外側は大変危険です。外側に出ないようお願いします。また、点字ブロックは目の不自由な人のための大切な目印です。点字ブロックの上に立ち止まったり、かばんや荷物などを置いたりしないでください。

ホームの点字ブロック

question.

エスカレーターを使うときに気をつけることはありますか



2列で立ち止まらずに手すりをお持ちください。危険ですから歩いたり走ったりしないでください。転んでけがをするおそれがあります。みなさまが安全にご利用できますよう、ご協力ください。

エスカレーターでのおねがい

今月の駅ぶら

TO 別府

no.32

01 英珈 加古川店

ゆったり過ごせる和空間

スイーツが豊富な和風珈琲店。オリジナルのブレンドコーヒーは苦みを抑えたまろやかな味わい。春のイチゴワッフルは、サクサク生地、ワッフル4枚の間にクリームやイチゴがたっぷり入り、甘さ控えめのイチゴムースと調和が取れた一皿。日本庭園を眺めながら、小さな和菓子とシャーベットのセット(250円)もおすすめ。



春のイチゴワッフル
(940円)
ドリンクとセットで
100円引き

英珈
オリジナル
ブレンド
(560円)

常時20種類ほどの豆を取り揃える

SPOT DATA

加古川市別府町石町94
8:00~21:00(L.O.20:30) 不定休
☎079-436-0117
◆「別府駅」から徒歩約7分



04 おむすびスタンド

具だくさんの贅沢おむすび

25種類のおむすび、からあげやコロッケのほか、ひじきやおでんなど季節の食材を使った日替わりのお惣菜はいつでも出来たてを提供。兵庫県豊岡市から仕入れる「コウノトリ育むお米」はツヤがあり噛むほどに甘く、有明産の海苔と伯方島の塩がさらにその味を引き立てる。お米や野菜は契約農家から直接仕入れるため、上質な食材を使いながらもお手頃価格で提供可能に。



大ボリュームの
焼きそば(500円)
も人気

たかな
(200円)

明太マヨ
(250円)

おかか
(170円)



SPOT DATA

加古川市平岡町八反田55-1
11:00~13:00、16:00~
19:00 日曜定休、不定休あり
※営業カレンダーはインスタ
(@omusta.709)もチェック
☎090-7879-1454
◆「別府駅」から徒歩約4分

03 ほうぞう じ 宝蔵寺

俳人・滝瓢水も愛した名刹

奈良時代に聖武天皇の勅命で行基が開基したとされる。本尊は室町時代に作られたと伝わる阿弥陀如来像。1886年に多木化学創業者・多木久米次郎から譲り受けた、日本最古といわれるオリーブの樹があるほか、地元・別府出身の俳人・滝瓢水の句碑も見どころ。

SPOT DATA

加古川市別府町本町1-23
☎079-437-8271
◆「別府駅」から徒歩約10分

本堂前には
弘法大師の
修行像も



日本最古の
オリーブの樹

ABOUT

別府ってこんな街

近年、再開発が進み、2025年2月から直通特急と特急の停車駅になった別府駅。南には奈良時代から続く寺院や古民家が立ち並ぶエリアもあり、新しさとともに歴史も感じさせてくれる。加古川海洋文化センターや別府みなと緑地など、遊びながら海について学び、親しめる施設も。

02 オルヴィエート

築100年の古民家イタリアン

六本木のイタリアンで修業した経験のある店主が、先代マスターから引き継いだ味と空間を守るお店。加古川市志方町から厳選和牛を仕入れ、野菜と一緒に蒸し焼きにする独自の製法で、ほどよい脂身の旨みと柔らかさが一級品のローストビーフが完成する。特製ソースのポロネーゼも人気。



高窓から
自然光が差し込む
風情ある店内

自家製
ローストビーフライス
(1,800円)



柔らかい肉質の
内ももを使用

サラダ・ドリンクセット
(+400円)



SPOT DATA

加古川市別府町本町1-29
ランチ/11:00~15:00(L.O.14:00)
ディナー/17:00~24:00 ※ディナー
は完全予約制。3日前までに予約が必要
(7人以上、おまかせコースのみ)
月曜・木曜定休
☎079-436-4109
◆「別府駅」から徒歩約10分



山陽電車のウォーク・ハイキング

ハイキングで
歴史・文化・自然を感じよう!

参加費
無料

申込
不要

雨天決行
荒天中止

ハイキング
の詳細は
こちら



山陽ハイキング

奥須磨・垂水の神社を
めぐるハイキング

(共催 山陽・神戸市交・神鉄・JR コラボハイキング)

5月11日(日) 一般向け・約8.5km

[スタート]9:30~10:30出発
名谷駅前広場(神戸市営地下鉄「名谷駅」から南へすぐ)

奥畑大蔵神社 西名若宮神社 瑞丘八幡神社



奥畑大蔵神社

さんよう土曜ハイク

姫路駅長おすすめ!
お城まつりの姫路を
訪ねるハイク

5月17日(土) 一般向け・約7.5km

[スタート]9:30~10:30出発
手柄山中央公園
(「手柄駅」から西へ約600m)

青山神社 船場本徳寺 姫路城



姫路城

にっしん・さんよう平日ウォーク

シーサイドウォーク

タイアップ:兵庫ヤクルト販売

5月21日(木) 家族向け・約8.5km

[スタート]9:30~10:30出発
八木遺跡公園(「中八木駅」から南へ約450m)

江井島海岸 魚住住吉神社 明石海浜公園



魚住住吉神社

コラボハイキング

丹生山田の里を楽しむハイキング

(共催 山陽・神戸市交・神鉄・JR コラボハイキング)
(共催:株式会社ミックウェア)

5月25日(日) 一般向け・約8km

[スタート]9:30~10:30出発
谷上駅前(神戸電鉄・神戸市営地下鉄「谷上駅」)
※コラボハイキングは雨天中止です

下谷上農村歌舞伎 新兵衛石 六條八幡宮



新兵衛石

[ご参加にあたってのお願い]

- ✓ハイキング当日に体調不良、発熱のある場合は参加をご遠慮ください
- ✓状況により急きょ中止やコースの変更また運営ルールの変更等が生じる場合があります

問
い
合
わ
せ

▶ 山陽電車 鉄道営業部 営業課 078-940-5132(8:30~17:30 土・日・祝は除く)

▶ 山陽電車 ご案内センター(明石) 078-913-2880(8:30~20:00 年中無休)

※当日の開催についての問い合わせは午前7時以降に営業課078-940-5132へ
(録音音声でご案内します)

Ⅱ期 4.23(水)～6.22(日)

相国寺承天閣美術館

企画展

「畠中光享 日本画展
清浄光明を描く」

日本画家・インド美術研究者の畠中光享氏は、インドの仏伝（釈迦の伝記および思想）をテーマに、細かな線描と鮮やかな色彩による独自の作品を創作している。本展では、貴重な初期作品をはじめ、新作・近作など約60点を紹介。



観覧料／大人1,000円、大学生600円、
中学・高校生300円、小学生200円

開館時間／10:00～17:00（入館は～16:30）

休館日／会期中はなし

問／相国寺承天閣美術館 075-241-0423

◇京都市営地下鉄「今出川」駅3番出口 徒歩約8分

5.24(土)

県立舞子公園

たるみっこまつり2025

明石海峡大橋が望める

県立舞子公園で、華や

かなステージやマルシェ

を実施。飲食ブースやク

ラフト体験、はたらくる

まの展示もあり、幅広い年代の人々が楽しめる。さらに、

県立舞子公園の周辺施設を巡るクイズラリーも実施。



開催時間／10:00～16:00

問／神戸市お問い合わせセンター

0570-083-330（8:00～21:00 年中無休）

◇「舞子公園駅」から徒歩約5分

第56回

ヴィッセル神戸
を応援しよう！ヴィッセル神戸30周年記念チャリティーマッチ
「LEGENDS MATCH」
開催決定！

ヴィッセル神戸創設30周年を記念し、ヴィッセル神戸の歴史を彩った往年の名選手が国籍を超えて夢の対決を繰り広げます。ノエビアスタジアム神戸にて8月2日（土）19時キックオフ（予定）。ヴィッセル神戸の30年の歩みを共に祝い、未来へとつなげる特別な一日を、ぜひスタジアムでお楽しみください！



チケット発売等の
詳細はこちらから
ご覧ください。

5月の試合予定
【ノエビアスタジアム神戸】

3(土・祝) 15:00～ VS 岡山
6(火・休) 14:00～ VS C大阪
17(土) 14:00～ VS G大阪

5.3(土・祝)～6(火・休)

須磨浦山上遊園 回転展望閣1階

お山の上のえんにち

こどもの日に合わせて、えんにちを開催。射的、スーパーボールすくい、千本つり（各300円）など、緑あふれる山の上で、いろいろなゲームを楽しもう。



料金／ロープウェイ（往復）：大人（中学生以上）920円、
小人（小学生）460円、カーレーター（往復）：350円
お得なセット券もあります

えんにち開催時間／11:00～16:00

開園時間／10:00～17:00 ※5月の土・日・祝は営業
時間を18:00まで延長

休園日／火曜 ※サイクルモノレールおよびミニカーランド
は土・日・祝のみ営業

問／須磨浦山上遊園

078-731-2520（10:00～17:00）火曜休園

◇「須磨浦公園駅」～ロープウェイ～カーレーター

駅前フィットネスジム
エニタイムフィットネス

明石駅前店 オープン



山陽明石駅より西へ徒歩3分、ダイコクドラッグの入っている「エスポワ明石ビル」の4階に「エニタイムフィットネス明石駅前店」がオープンしました。24時間年中無休・他店舗の利用可・保護者が会員であれば高校生の利用が無料。健康と美ボディの獲得を目指しませんか。

営業時間／24時間年中無休
（スタッフアワー11:00～20:00）

問／エニタイムフィットネス明石駅前店
078-940-8924

リトルマーメイド垂水店

軽い食感のデニッシュ生地に広島県産のレモン果皮と果汁入りのクリームを絞り、焼き上げられています。広島レモンのおいしさがぎゅっと詰め込まれた、爽やかな酸



味のレモンクリームをお楽しみください。

販売店舗／リトルマーメイド垂水店

販売時間／8:00～20:30



瀬戸内広島レモンデニッシュ（237円）

PRESENT
プレゼント

A 相国寺承天閣美術館

Ⅱ期 4月23日（水）～6月22日（日）

企画展「畠中光享 日本画展 清浄光明を描く」
招待券 5組10名様

B 英珈

和菓子セット引換券
（250円相当） 3名様

C オルヴィエート

ランチのサラダ・ドリンクセット引換券
（400円相当） 6名様

このマークがついているスポットが対象です

応募方法

①はがきに希望のプレゼント記号、住所、氏名、年齢、アンケートについての答えを必ずご記入の上、5月26日（月）必着で以下へお送りください。また、ご意見、ご感想もお待ちしております。

②WEBからのプレゼント応募はこちらから

※WEBプレゼント応募期間

4月25日（金）9:00～5月26日（月）9:00

※当選者には賞品の発送をもって発表にかさせていただきます



おすすめのお粉もお店を教えてください

（ ）

送り先 〒653-0843 神戸市長田区御屋敷通3-1-1
山陽アド「エスコート5月号プレゼント係」

個人情報のお取り扱いについて
お預かりした個人情報は、ご応募いただいたイベントの案内および賞品の発送のために利用させていただきます。

ONLINE
ESCORT
エスコートオンライン

山陽沿線のおでかけ情報が満載

- 過去のエスコートを読める
- グルメやおでかけ等のシーン別検索やエリア検索が可能

山陽百貨店

6F 催し会場

5F 美術画廊

4月30日（水）～5月6日（火・休）
メンズバーゲン & 初夏の謝恩
特別販売会

4月30日（水）～5月6日（火・休）
重水雅彦硝子彫刻展

5月7日（水）～12日（月）
京の蔵 質流れ品・金・銀・銅
ビッグバーゲン

5月7日（水）～13日（火）
日本陶芸美術協会 選抜展

5月14日（水）～26日（月）
夏の北海道大物産展

5月14日（水）～20日（火）
日本の四季・ふるさとの詩
原田泰治 版画展

5月21日（水）～27日（火）
当麻嘉英陶展

※催し変更の場合がございます

他にも催し、展覧会が盛りだくさん。

詳しくはCHECK ▶

山陽百貨店 検索

◆「山陽姫路駅」すぐ ☎079-223-1231

ESCORT 6月号【特集】山陽沿線のレトロ喫茶 発行5月25日（日）（予定）

4月14日（月）現在の情報です。最新情報をご確認くださいませよう、お願いいたします。

山陽電車路線図



発行：山陽電気鉄道株式会社 経営統括本部／編集：山陽アド
〒653-0843 神戸市長田区御屋敷通3-1-1 078-612-2244



FIND ME!
この姿のろくくんがページのどこかに
3両隠れているよ！探してみよう！

山陽アド 検索