

ESCORT

朝時間を楽しもう

Good morning,
SANYO!

山陽電車に乗って / 見つける / 新しいライフスタイル

今月の駅ぶら TO 西二見・東二見

TOPICS

EVENT

オンライン
限定記事
配信中!



山陽沿線のおでかけ情報が満載



ONLINE
ESCORT
エスコートオンライン



デリサラダやオードブル、キッシュなど彩りも鮮やか

朝食

ホテル日航姫路 1F
ALL DAY DINING「セリーナ」

6月に開業20周年を迎えたホテル日航姫路の朝食は、和洋様々なメニューが100種類以上も並ぶブッフェスタイル。宿泊者でなくても利用できるのが嬉しい。中でも「オムレツ」や「黒毛和牛ミニバーガー」など朝から大満足のメニューを、シェフが目の前で仕上げるライブキッチンが人気。もう一泊して、全種類食べたい!とお客さまからの声が届くほど、スペシャルな朝食を楽しめる。

姫路市南駅南町100番
(朝食)
平日 / 6:30~9:30 (L.O. 9:15)
土日祝 / 6:30~10:00 (L.O. 9:30)
大人3,500円
小学生1,800円(未就学児無料)
☎079-222-4112
◆「山陽姫路駅」から徒歩約5分



庭園を眺めながらゆったり過ごせる132席



ALL DAY DINING
「セリーナ」料理長
高島 亮さん

句の素材を活かした朝食ブッフェでは、お楽しみください

朝ウォーキング

明石海峡大橋を眺めながら、朝の海辺を散歩



長さ約800m・幅約60mの砂浜は、夏は海水浴場としてにぎわう



ジュシーな黒毛和牛のバテに、サウザン風味のソースで仕上げた人気の「黒毛和牛ミニバーガー」



丁寧に焼き上げた「ローストビーフ」はヘルシーながら食べ応えのある一品



姫路の定番モーニング「アーモンドトースト」は、ホテル特製のアーモンドスプレッドがたっぷりです

朝時間を楽しもう SAN'YO! Good morning



本の世界に浸り、気持ちを整う朝時間

店主の窪田さんは、20年近く全国で読み聞かせを行ううちに「自分が好きな本の魅力をと、たくさんの人に届けたい」と古本屋を開業。絵本や児童書を中心に、小説やエッセイ、紙芝居など、店主おすすめの魅力的な本がそろ。店の一角が紹介したい本の世界に彩られる「新刊フェア」や、お客さまのおすすめ本を紹介する「私の本棚フェア」、日記を公開しあう「みんなの日記フェア」など、お客さまと一緒に楽しむ企画も定期的に開催。本の買取も行っている。

姫路市本町68
11:00~19:00
火曜定休
Instagram (@ohisamayubinsba)
◆「山陽姫路駅」から徒歩約10分

ノスタルジックな店内でお気に入りの1冊を選んで

私の好きな本を通じて、お客さま同士が仲良くなるのも嬉しい

店主 窪田 泰子さん

◆アジュール舞子

明石海峡大橋を望む穏やかな海辺のコースは、ウォーキングに絶好のロケーション。さらにアジュール舞子のウォーキングクラブに登録すると、「東海道五十三次」の宿場名を記したスタンプカードがもらえる。1kmにつき1つのスタンプを自分で押し、前半・後半それぞれ到達するたびに「到達認定証」が発行される。スタンプを励みに、自分のペースでウォーキングを楽しもう。

神戸市垂水区海岸通11
公園 / 6:00~23:00
事務所 / 9:00~17:00
年中無休・入園無料
◆078-706-2011 (アジュール舞子管理事務所)
◆「露ヶ丘駅」から徒歩約5分
「舞子公園駅」から徒歩約7分

◆おひさまゆうびん舎

店主の窪田さんは、20年近く全国で読み聞かせを行ううちに「自分が好きな本の魅力をと、たくさんの人に届けたい」と古本屋を開業。絵本や児童書を中心に、小説やエッセイ、紙芝居など、店主おすすめの魅力的な本がそろ。店の一角が紹介したい本の世界に彩られる「新刊フェア」や、お客さまのおすすめ本を紹介する「私の本棚フェア」、日記を公開しあう「みんなの日記フェア」など、お客さまと一緒に楽しむ企画も定期的に開催。本の買取も行っている。

窪田さんおすすめ! 朝に読みたい本

「くまぐまちゃん」(高橋和枝・ポプラ社)
山奥の小さな軒家に住んでいるくまぐまちゃんの話。忙しい朝でも「今、どうしてるかな?」と思い出すたび、癒しのひとときを与えてくれる。NY・パリ・ロンドンでも秘かなブームに。

「誕生日のアップルパイ」(庄野千寿子・夏葉社)
小説家 庄野潤子 の妻・千寿子さんが長女・夏子さんに送った書簡集。何気ない毎日の「ありがたう」が詰まっている。朝から幸せな気分になり、通読と読み切れるので時間がない朝にもぴったり。



階段を一段上るたびに窪田さんワールドへ

海風を感じながら1周1.4kmをゆったり散歩できるコース

ウォーキングクラブ入会方法
アジュール舞子事務所カウンターで「ウォーキングクラブ入会希望」と伝え、申し込み用紙に記入するだけでOK。入会無料なのも嬉しい。

東海道五十三次中央駅周辺遊覧コース
東海道五十三次中央駅周辺遊覧コースは、アジュール舞子ウォーキングクラブにおいて、江戸時代から現在までの歴史・文化・自然を学ぶことができます。コースは、アジュール舞子ウォーキングクラブの案内所からスタートし、アジュール舞子ウォーキングクラブの案内所まで戻ります。

アジュール舞子
舞子東海岸緑地
五色塚古墳
露ヶ丘駅
アジュール舞子
アジュール舞子ウォーキングクラブ

朝市

高砂銀座商店街「高砂朝ごはん市」
2014年から続く「高砂朝ごはん市」は、毎月第3土曜に高砂銀座商店街で開催される人気の朝市。200mほどの商店街に約40店舗が集結し、8時台からファミリーやご年配の方まで幅広い層のお客さまで賑わう。パンやカレーライス、豚まん、旬の魚や野菜などの常連店に加え、洋服やアクセサリ、雑貨のワークショップ、マッサージなど月替わりの店も登場。お客さまや出店者同士の仲が良く、「また来たい」と思えるほど温かい交流も楽しんで。

高砂市高砂町鏡泊屋町1400
毎月第3土曜 8:00~11:00
☎080-3100-0251
Instagram (@takasago.asagopan)
◆「高砂駅」から徒歩約5分



高砂朝ごはん市 (高砂銀座商店街)

朝そば

山陽そば
山陽そば板宿・垂水店・明石店
7:00~19:45 (日・祝9:00~)

冷出汁
きつね (430円) / わかめ (420円) / 月見 (420円) / 山菜 (480円)
山陽そばは、いつもの特製出汁を冷やして、冷たい締めた麺に合ませました。朝のスタートを涼しく始められます。

朝定食 (480円)
月見うどんにおにぎりとお鉢がついた、開店から11:00までの限定メニュー。しっかり食べて、朝からパワーチャージできるセット。

元気に1日をスタートさせよう

朝の時間

朝ごはん市
朝ごはん市は、朝ごはんの魅力を伝えるのが目的。朝ごはんの魅力を伝えるのが目的。朝ごはんの魅力を伝えるのが目的。



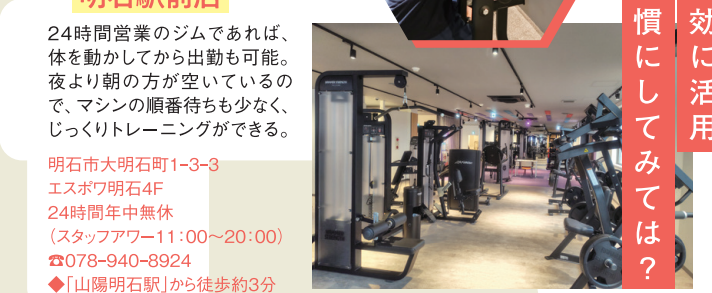
甘めの餡がじゅわっと口に広がる実幸豚饅頭の豚まん (250円)は、リピーターも多い

朝ごはん市
朝ごはん市は、朝ごはんの魅力を伝えるのが目的。朝ごはんの魅力を伝えるのが目的。朝ごはんの魅力を伝えるのが目的。

朝ごはん市は、朝ごはんの魅力を伝えるのが目的。朝ごはんの魅力を伝えるのが目的。朝ごはんの魅力を伝えるのが目的。

朝ジム

エニタイムフィットネス 明石駅前店
24時間営業のジムであれば、体を動かしてから出勤も可能。夜より朝の方が空いているので、マシンの順番待ちも少なく、じっくりトレーニングができる。



今年3月にオープン。運動後は、個室シャワーでスッキリしてから次の予定へ

エスコート制作チーム 秘の朝活

朝は読書から
美しく織り成す活字に触れることが、心の落ち着きに繋がっています。出会った感性や視点は、広報としての表現力の源にも。静けさの中で言葉と向き合うゆるやかな朝、私の大切な時間です。(経営統括本部 広報Y)

波音に癒される朝散歩
沿線の勉強を兼ねて、朝散歩を始めました。海岸まで歩くと、心地よい波音が聞こえ、朝日に輝く海に癒されます。スッパリとした気持ちで帰路につき、良い一日のスタートに。方向音痴改善も目指して、継続していきます。(経営統括本部 広報S)

休みの日は早朝登山をしています。朝8時にはすでに山の中に。きれいな空気の中で体も心もリフレッシュ! (M)

自宅近くに農園を借りています。夏の間は朝、出勤前に行って水やり。少し疲れますが、自然に触れると心がなごみます。(T)

TO 西二見・東二見

no.35

02 パティスリー 花梨 セントラル店

フルーツのケーキで季節を感じて

母体となる36年の歴史を持つ青果店ならではの旬の果物たっぷりのケーキと、店内で作られるジェラートが人気。社長自らが長年の経験を活かして仕入れる果物は、国産にこだわり新鮮でみずみずしい。店内にはイートインスペースがあり、ケーキとジェラートの両方を楽しめるケーキセット(1,100円)も堪能できる。

SPOT DATA

明石市二見町西二見駅前3-25
10:00~18:30

(定休日の前日は18:15まで)
月曜(月曜が祝日の場合は火曜)・
金曜定休、8月19日(火)休み
☎078-944-7125
Instagram (@patisserie_karin.central)
◆「西二見駅」から徒歩約4分



ジューシーな
果汁が
たっぷり

完熟白桃の
タルト
(886円)

フルーツ
タルト
(842円)

花梨の
モンブラン
(778円)

山陽電車の
新築分譲
マンション※

西二見駅

02

01

イトーヨーカドー
明石店

明石西高

二見西小

二見中

東二見駅

03

二見小

04

海鮮井御膳

(1,800円)

鮮度の高さに
地元の漁師も唸る

250

03

04

03

04

03

04

03

04

03

04

03

03 熟成焼き芋 しばや

暑い夏でもひんやりおいしい

収穫してから1か月以上熟成させたさつま芋のみを使用する。熟成焼き芋専門店。シルクスweetや紅はるか、旭甘十郎などのブランド芋を使用した「冷やし焼き芋」は、熟成によって真空パックの中に蜜があふれだすほど。焼き芋をふんだんに練りこみ、角切り芋をのせたジェラートも濃厚な甘みで人気。

SPOT DATA

明石市二見町東二見1668
10:00~19:00
第3月曜定休、
お盆休み(8月18日(月)~20日(水))
☎078-942-2183
Instagram (@yakiimo488)
◆「東二見駅」から徒歩約5分



蜜たっぷりの
濃厚な甘さ

焼き芋ジェラート
(各種400円)



冷やし焼き芋(各種400円~)
※サイズにより異なる

詳しくは
こちらから



信頼と実績の 山陽バストラストツアー 四季の旅

盛夏の祭典 徳島 阿波おどり(日帰り)

【旅のポイント】

- 有料観覧席にて約2時間ご見学
- 南内町演舞場有料観覧席 S席確約!
- 夕食弁当・お茶付
- 徳島とくどくターミナルでお買物

旅行代金 お一人さま 14,000円

最少催行人数 20名

Aコース 出発日 8月12日(火)
出発場所 三木緑が丘13:10
西神中央13:40 明石14:10

Bコース 出発日 8月13日(水)
出発場所 名谷13:40 垂水14:10

※帰着時間 22:10~23:10頃

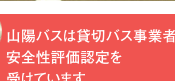


■資料請求・申し込み・問い合わせ

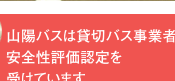
山陽バス観光センター 078-706-3415 (10:00~17:00 日・祝は除く)
総合旅行業務取扱管理者 馬場勝司 山陽バストラストツアー 検索



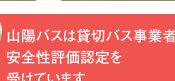
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



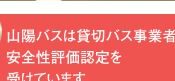
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



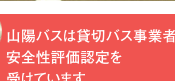
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



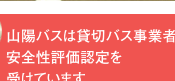
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



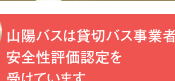
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



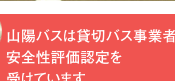
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



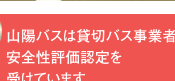
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



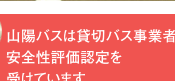
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



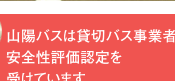
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



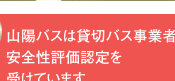
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



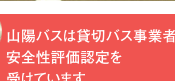
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



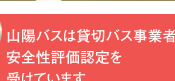
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



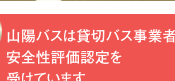
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



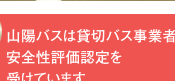
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



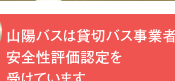
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



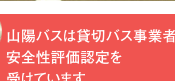
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



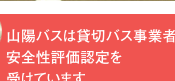
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



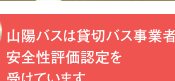
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



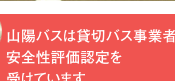
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



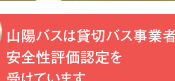
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



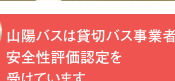
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



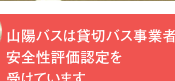
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



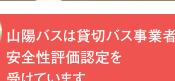
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



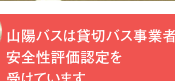
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



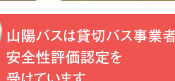
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



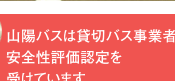
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



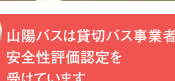
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



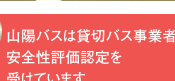
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



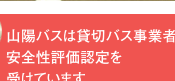
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



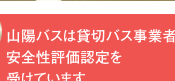
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



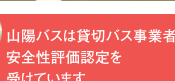
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



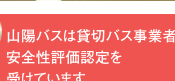
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



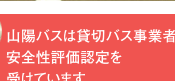
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



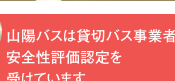
山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を
受けています



~9.7日

京都市京セラ美術館 新館 東山キューブ

「松本市美術館所蔵 草間彌生
版画の世界—反復と増殖—」

世界的前衛芸術家・草間彌生による初めての大規模な版画展。1993年のヴェネチア・ビエンナーレにおいて、日本を代表する作家として世界の舞台に立つ、その前後で版画制作に取り組んだことも、現在の評価につながる大きな原動力とされている。世界最大級の草間コレクションを誇る草間彌生の故郷・長野県の松本市美術館が所蔵する版画作品と作家蔵の作品を加えた約330点を展示。

《靴をはいて野にゆこう》1979年
©YAYOI KUSAMA

観覧料／一般2,200円、高校・大学生1,400円、
小・中学生600円（一般以外は要証明書）
開館時間／10:00～18:00（最終入場は17:30まで）
休館日／月曜（8月11日（月）祝）は開館
問／京都市京セラ美術館 075-771-4334
◇京都市営地下鉄「東山駅」徒歩約8分

第59回

ヴィッセル神戸
を応援しよう！30周年記念ユニフォームで大勝、
2位に浮上

© VISSSEL KOBE

7月5日（土）明治安田J1リーグ・ノエビアスタジアム神戸での湘南ベルマーレとの一戦。白黒縦じまのユニフォームで臨んだ神戸は、前半に扇原選手の豪快なミドルシュートで先制。後半は完全に主導権を握り、さらに3点を加えて、今季チーム最多となる4得点で快勝しました。直近6試合で無敗と絶好調の神戸は3連覇に向けて勢いを増しています。この勢いのまま、頂点を目指すヴィッセル神戸への熱い応援をよろしくお願いします！

8月の試合予定
【ノエビアスタジアム神戸】16日（土）19:00～ VS 横浜FC
30日（土）19:00～ VS 横浜FM

8.30土・31日 小雨決行・荒天中止

兵庫県立明石公園 西芝生広場・中央園路周辺

明石公園納涼フェスティバル2025

緑豊かで歴史と文化を感じる明石公園で催される、市民手づくりの催し。8月30日（土）の夜は盆踊り大会、31日（日）夕方からはかき氷早食い大会を開催。約100店の縁日屋台が出し、日本の夏祭りが満喫できる。



開催時間／13:00～21:30
問／納涼フェスティバル実行委員会事務局
070-5666-9796
◇「山陽明石駅」徒歩約5分

須磨浦山上遊園
夏の営業について

8月31日（日）までの
土・日・祝および8月
12日（火）臨時営業
～15日（金）は18:00
まで営業時間を延長
します。



料金／ロープウェイ（往復）：大人（中学生以上）920円、
小人（小学生）460円、カーレーター（往復）：550円
お得なセット券もあります
問／須磨浦山上遊園 078-731-2520
◇「須磨浦公園駅」～ロープウェイ～カーレーター

「山陽たい焼」

夏のひんやりスイーツがいっぱい！

丸形のかわいいソフトクリームがラインナップ。北海道生ミルクソフトクリーム、厳選いちごソフト（各300円）、ミックスソフト（350円）をご用意しています。



こちらもおすすめ！

いつものたい焼を冷やしてホイップクリームを挟みました。カスタードクリーム（220円）もおすすめです。

販売店舗／山陽たい焼 明石店
（「山陽明石駅」徒歩すぐ）販売時間／10:00～20:30
（日・祝～20:00）自家製冷やしホイップ
たい焼 小食（200円）

山陽電車がオフィシャルスポンサーとして活動を支援している、「神戸須磨シーワールド」の入館券とオルカくじ参加券をプレゼントします！
詳細については、右上のプレゼント欄をご覧ください。

PRESENT
プレゼント

- A** 京都市京セラ美術館
4月25日（金）～9月7日（日）
「松本市美術館所蔵 草間彌生 版画の世界—反復と増殖—」招待券
※8月5日（火）必着 **2組4名様**
- B** 神戸須磨シーワールド
入場券+オルカくじ参加券 **10組20名様**
2026年3月31日（火）まで使用可能（予約不要）
- C** 熟成焼き芋 しばや
お好きな焼き芋 または 冷やし焼き芋3つセット
（1,500円相当） **5名様**

このマークがついているスポットが対象です

応募方法

①はがきに希望のプレゼント記号、住所、氏名、年齢、アンケートについての答えを必ず記入の上、8月25日（月）必着（※は8月5日（火）必着）で以下へお送りください。また、ご意見、ご感想もお待ちしております。

②WEBからのプレゼント応募はこちらから

※WEBプレゼント応募期間

7月25日（金）9:00～8月25日（月）9:00

※プレゼントAは8月5日（火）必着

※当選者には賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます



山陽沿線で行きたい場所は？

- ①海 ②山 ③お城 ④美術館
⑤その他（ ）

送り先

〒653-0843 神戸市長田区御屋敷通3-1-1

山陽アド「エスコート8月号プレゼント係」

個人情報のお取り扱いについて

お預かりした個人情報は、ご応募いただいたイベントの案内および賞品の発送のために利用させていただきます。

ONLINE
ESCORT
エスコートオンライン

山陽沿線のおでかけ情報が満載

- 過去のエスコートを読める
- グルメやおでかけ等のシーン別検索やエリア検索が可能

山陽百貨店

6F 催し会場

5F 美術画廊

7月30日（水）～8月18日（月）
ポケモンセンター出張所
in 山陽百貨店8月20日（水）～25日（月）
食品ギフト大処分会
お買い得セール8月27日（水）～9月3日（火）
世界の絨毯展7月30日（水）～8月5日（火）
五代 眞清水蔵六茶陶展8月6日（水）～12日（火）
ゆのん 風のおるごる展8月13日（水）～19日（火）
キース・レイノルズ展8月20日（水）～26日（火）
伊賀 谷本洋陶展8月27日（水）～9月2日（火）
板本藍子日本画展

※催し変更の場合がございます

他にも催し、展覧会が盛りだくさん。

詳しくはCHECK

山陽百貨店 検索

◆「山陽姫路駅」すぐ ☎079-223-1231

ESCORT 9月号【特集】たかさご万灯祭・雑貨ショップ 発行8月25日（月）（予定）

7月11日（金）現在の情報です。最新情報をご確認くださいませよう、お願いいたします。

山陽電車路線図



発行：山陽電気鉄道株式会社 経営統括本部／編集：山陽アド
〒653-0843 神戸市長田区御屋敷通3-1-1 078-612-2244



FIND ME!
この姿のろくくんがページのどこかに
3箇所隠れているよ！ 探してみよう！

山陽アド 検索