

誌面
リニューアル
しました

【山陽沿線情報誌】 おでかけを楽しくエスコート

ESCORT

今日も食べたい

サ
ン
ド
イ
ツ
チ

あ
の
店
の



BREADMAN 明石

vol.305

駅さんぽ 〈山陽姫路駅〉



エスコート
オンラインはこちら



ブレッドマン
BREADMAN 明石

垂水で人気のBREADMANの2号店が明石にオープン。2025年4月の開店以来、行列が絶えない新名所になっている。すべての商品に厳選した国産小麦を使用するなど、素材にもこだわる。サンドイッチのラインアップも多彩で、週に何度か店頭で並ぶ「ペルーサンド」は3時間煮込んで揚げた豚バラ肉に、たっぷりの野菜とサルサソースを合わせた大人の味わい。店の前に船着き場がある淡路島への高速船「ジェノバライン」にちなんで「ジェノバサンド」は、明石の海苔と淡路・北坂養鶏場の新鮮卵が相性ばっちり。

明石市本町1-12-16 シュロス本町103
 ☎ 12:00~20:00 ☎ 078-962-8822
 📍 月曜 📍 「山陽明石駅」徒歩約7分
 インスタグラム(@breadman_bakery_akashi)

パンもこだわりの内装も楽しんでください

オーナーの水野真吾さん

テイクアウト ○ イートイン ×
 キッズメニュー ○



カフェアンドプディング
Cafe and pudding 晴れ晴れ

兵庫県産の高級卵「日本一こだわり卵」を使った「極厚たまごサンド」は、完全予約制。パンのふわふわ食感と関西風だし巻き卵の組み合わせは、相性抜群のおいしさ。代表の松尾さんが卵のおいしい食べ方を追求するうち、たまごサンドがメニュー入りしたそう。イートインスペースでは「こだわり卵の親子丼」(850円)や「キッズプレート」(メニュー1品のご注文につき無料でご提供)も人気。

明石市大久保町江井島1033-4
 ☎ 10:00~19:00 (L.O.18:30) 🔥 火曜
 📍 「江井ヶ島駅」徒歩約8分
 インスタグラム(@harebare_pudding)

屋外のイベントやマルシェでも販売中

実はプリン専門店。こだわりの瓶プリンは定番のほか、期間限定品も登場する

テイクアウト ○ イートイン ○
 キッズメニュー ○ 席数 13席
 キッズプレート 無料



セルクル
Cercle

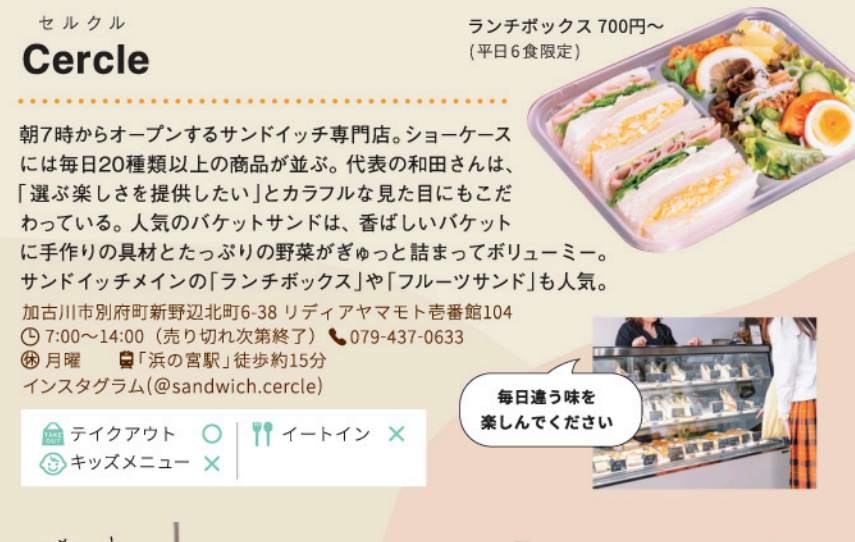
朝7時からオープンするサンドイッチ専門店。ショーケースには毎日20種類以上の商品が並び。代表の和田さんは、「選ぶ楽しさを提供したい」とカラフルな見た目にもこだわっている。人気のバケットサンドは、香ばしいバケットに手作りの具材とたっぷりの野菜がぎゅっと詰まってボリューム。サンドイッチメインの「ランチボックス」や「フルーツサンド」も人気。

加古川市別府町新野辺北町6-38 リディアマモト巻巻館104
 ☎ 7:00~14:00 (売り切れ次第終了) ☎ 079-437-0633
 📍 月曜 📍 「浜の宮駅」徒歩約15分
 インスタグラム(@sandwich.cercle)

迷って楽しいカラフルサンド

毎日違う味を楽しんでください

テイクアウト ○ イートイン ×
 キッズメニュー ×



あの店の 天気の良い日はピクニック気分 / 公園へ 山へ 海へ

サンドイッチ

買って出かけよう

QR 1 day チケット発売中!

ご購入はこちらから

販売チケット	磁気券	QR1dayチケット
【神戸市営地下鉄】三宮駅~新神戸駅が有効期間に加わりました 三宮・姫路1dayチケット	1,700円 通常往復運賃より最大 340円お得	1,590円 通常往復運賃より最大 450円お得
三宮・明石市内1dayチケット	1,200円 440円お得	1,120円 520円お得
阪神・明石市内1dayチケット	1,900円 580円お得	1,750円 730円お得
阪神・山陽シーサイド1dayチケット	2,450円 430円お得	2,350円 530円お得

問い合わせ / 山陽電車ご案内センター(明石) 078-913-2880 (8:30~20:00 年中無休) ※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です
 山陽電車 運輸営業課 営業課 078-940-5132 (8:30~17:30 土・日・祝は除く)

街のおしゃれ空間の 自信作

サマル Samar

昼はカフェ、夜はバー営業の人気店。オリジナル感満載の「サマルサンド」はフランスパンを使ったホットサンドで、豚肩ロースにスパイスをからめて低温調理でホロホロの食感に仕上げたブルドボークがたっぷり入っている。トルコの意物という「塩サバサンド」にはガリと大葉をプラス。意外な食材の取り合わせが好評。

焼きたてアツアツをどうぞ!

神戸市須磨区月見山本町1-1-10 月見山コーポ 1F
 ☎ CAFE 12:00~18:00 / BAR 20:00~24:00
 📍 日曜、CAFEは月曜 & 不定休(Instagramを確認)
 📍 「月見山駅」徒歩約5分
 インスタグラム(@cafebar_samar_suma)

テイクアウト ○ イートイン ○
 キッズメニュー ○ 席数 9席



セントラルサンドイッチ
CENTRAL SAND WICH

オーダーが入るたびに手作りするホットサンドのお店。看板商品の「セントラルサンド」は、ハード系の食パンにオーージーーフ100%の粗挽きパティをサンド。コクのある濃厚な赤身に、肉の旨みを引き出すオリジナルソース、たっぷりのチーズと合わせた贅沢すぎる味わい。イートインでは、いろんなサンドをシェアできるようにカットして提供してくれるのもうれしい。

明石市大久保町西島89-1 SAEKIビル1F
 ☎ 10:00~15:00 ☎ 080-3774-4989
 🔥 火曜 (臨時休業あり、最新のスケジュールはInstagramを確認)
 📍 「江井ヶ島駅」徒歩約15分
 インスタグラム(@centralsand...)

テイクアウト ○ イートイン ○
 キッズメニュー ○ 席数 12席

みどりさんど

食パンのふわっと食感を活かしたサンドイッチが約20種類揃う。クリームが軽やかでいくらでも食べられそうな「フルーツサンド」は、生クリームとカスタードクリームのダブル使い。季節の果物とのベストな相性が楽しめる。スモークサーモン+クリームチーズの「サーモンチーズ」は、シャキシャキのレタスマでもおいしい。「梅しそチキン」など日替わりメニューも要チェック。

高砂市高砂町浜田町1-4-22
 ☎ 10:30~17:00 ☎ 070-8442-3138
 📍 日曜、月曜、祝日の翌日 📍 「高砂駅」徒歩約3分
 インスタグラム(@midorisando)

テイクアウト ○ イートイン ○
 キッズメニュー × 席数 7席

山陽ウォーク&ハイク

参加費 無料 申し込み 不要 雨天決行 荒天中止

【ご参加にあたってのお願い】
 ☑ ハイキング当日に体調不良、発熱のある場合は参加をご遠慮ください
 ☑ 状況により急ぎ中止やコースの変更または運営ルールの変更等が生じる場合があります

山陽ハイキング	山陽ハイキング	山陽ハイキング	にしん・さんよう平日ウォーク
さんよう土曜ハイク 大塩町長おすすめ! 大塩から歴史ある 寺社をめぐるハイク 5月9日(土) 家族向け 約6.5km (スタート) 9:30~10:30 出発 大塩北口・旧大塩天満宮跡(大塩駅)から北へ約100m 西法寺 湊神社 福治神社 湊神社	山陽ハイキング アジュール舞子のBE KOBEを 訪ねるハイク (共催:山陽・神戸市交・神鉄・JRコロボハイキング) 5月17日(日) 一般向け 約10km (スタート) 9:30~10:30 出発 海神社 浜参道大鳥居下(山陽垂水駅)から南へ約250m アジュール舞子 BE KOBE 舞子六神社 多聞寺	山陽ハイキング 名所めぐり 鉄人28号から古刹・天神を辿り、 初夏の須磨浦へ 五弘鉄人レーウォークと同時開催 5月24日(日) 一般向け 約10km (スタート) 9:30~10:30 出発 水笠道公園(西代駅)から南へ約200m ※ゴール・須磨公園駅前広場ゴール受付は15:30まで 板根八幡神社 観音天満宮 須磨寺	にしん・さんよう平日ウォーク 明石子午線と新しくできた 五色塚古墳館をたずねるウォーク タイアップ: 灘水区制80周年・兵庫ヤマト販売 5月27日(水) 家族向け 約8km (スタート) 9:30~10:30 出発 山陽明石駅前 (山陽明石駅すぐ) 特本社社(鳥の水) 大塩山道跡 五色塚古墳

問い合わせ / 山陽電車 運輸営業課 営業課 078-940-5132 (8:30~17:30 土・日・祝は除く) / 山陽電車 ご案内センター(明石) 078-913-2880 (8:30~20:00 年中無休)
 ※当日の開催についての問い合わせは午前7時以降に営業課078-940-5132へ(録音音声でご案内します)

神姫バス×山陽電車

リアル謎解きゲーム「姫路など解きクロスロード」開催中!

謎解きキットの情報をもとに、デジタル1日乗車券を使って山陽電車・神姫バスに乗り、姫路の街を巡り、謎を解く体験型ゲームイベント。

発売期間 ~11月30日(月)

■ 姫路市内版: 2,600円
 (有効区間) 山陽電車 大塩駅~山陽姫路駅・山陽網干駅、神姫バス10系統(姫路駅~書写山ロープウェイ線)

■ 山陽全線版: 3,300円
 (有効区間) 山陽電車全線、神姫バス10系統(姫路駅~書写山ロープウェイ線)

発売場所 スルッとQRto Webページ ※スルッとQRtoは(株)スルッとKANSAIの登録商標です

問い合わせ / 株式会社フラップゼロ ☎ 06-4862-4210 (10:00~18:00 土・日・祝は除く)
 山陽電車 運輸営業課 営業課 078-940-5132 (8:30~17:30 土・日・祝は除く)

MOLTIひめじ

「モルティのよりみちひろば」開催

山陽姫路駅高架下「MOLTIひめじ」にて、5月16日(土)にイベントを開催します。世代を問わず丸一日楽しめるステージイベントや、おなかも心も満たされる緑日屋台などで、特別な時間をご提供します。ガラポン抽選会では素敵な景品をご用意しております。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください!

開催日時 5月16日(土) 11:30~18:00
 問い合わせ / 山陽電車 開発事業本部 asset-b@sanden-group.jp

安全なでもQ&A 「ホームのお客さまを守る」

安全にわかって出発進行

vol. 175 山陽電車の安全輸送の確保に向けた取組み

Q. 駅のホームの安全対策について教えてください。

A. CPライン(視覚的安全対策): ホームの先端部を赤色にすることで目立つ状態にして、視覚的・心理的に注意を促しています。あえて踏みにくい状態にして、ホームから転落することを防いでいます。

Q. 他にもありますか

A. くし状ゴム(物理的安全対策): カーブした駅でホームの先端にゴムブロック(くし状ゴム)を取り付けて電車との間のすきまをなるべく狭くすることで、はまり込むことを防いでいます。

4月14日(火)現在の情報です。最新情報をご確認くださいませよう、お願いいたします。 ESCORT 2026.5 | 4

駅さんぽ

EKISANPO

山陽姫路



山陽電気鉄道 Y

お城のある街で、ゆっくりと。

お城を眺めながらの散策や友達とのランチなど、思い思いの過ごし方ができる街です。私のお気に入り、買った吉本を持ち寄って、カフェでのんびり過ごす時間。帰りの電車に乗る前には、山陽百貨店に少し寄り道するのもおすすめです。



ビーフカツレツ(2,200円)
※4月14日(火)現在の価格です

01 まちの食堂 羊雲

ひつじくも

播磨の野菜とスパイスが優しく調和

平日はデザイン事務所を営み週末は農業に勤しむ、地域の農家とのつながりも強いオーナーが2024年に立ち上げたスペース。月～水曜は野菜たっぷりの週替わり定食、金・土曜はカレーか3種のサンドイッチから選べる。スパイスが引き出す新鮮野菜の多彩なおいしさが堪能できる。



食品卸会社の倉庫をリフォームしたモダン空間

大テーブルを配したオープンスペース。交流の場に

姫路市忍町106
① 11:30-14:30
(ランチ L.O.13:30) ※売り切れ次第終了
(ドリンク L.O.14:00)
※テイクアウトドリンクのみ 10:00～14:00
② 木曜、日曜
☎ 問い合わせ・営業時間などについては
Instagramから
📍「山陽姫路駅」徒歩約5分
Instagram@hitsujiugumo106



野菜ゴロゴロおとなの甘辛グリーンカレー (1,320円)

04 ベーカリー燈 Lamp

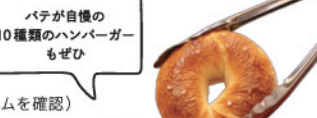
ランプ

路地裏で見つける、個性あふれるベーグル

ベーグルやハードパン、デニッシュ、ハンバーガーなどバラエティ豊かなラインアップのベーカリー。おすすめは季節ごとに入れ替わる約15種類のベーグル。北海道産小麦粉を自家製の天然酵母でゆっくりと発酵させた生地が、モチモチ食感を生み出す。焼ききたてをイートインで味わってみては。



姫路市本町68番地 平和不動産ビル1階西
① 10:00～18:00(L.O.17:15)
② 月曜・木曜
※祝日の場合は営業、翌日振替休業(Instagramを確認)
☎ 070-8333-3756 📍「山陽姫路駅」徒歩約12分
Instagram@bakery_lamp



バテが自慢の10種類のハンバーガーもぜひ

塩バター (300円)



きなここし餡とクリームチーズ (400円)
※4月14日(火)現在の価格です

アーモンドとオレンジクリームチーズ (380円)

2カ月ごとに登場する「季節のブレンド」もおすすめ

はまもとブレンド(550円)



アーモンドとシナモンのハーフ&ハーフトースト(550円)

姫路市二階町49(みゆき通り商店街内)
① 7:00～17:00 ② 木曜 ☎ 079-282-2233
📍「山陽姫路駅」徒歩約8分
Instagram@hamamoto_coffee



落ち着いた雰囲気と実行のある店内



店主の濱本 卓弥さん

03 はまもとコーヒー



香り高いブレンドをレトロ空間で

50年の歴史をもつコーヒー専門店。大理石のカウンターなどの調度品は創業当時のまま。サイフォンで淹れる「はまもとブレンド」は独特の香りと酸味が際立ち、温度とともに香りと味わいに変化する。姫路のご当地グルメ「アーモンドトースト」も人気。月に1回、コーヒー教室を開いている。

ONLINE ESCORT エスコートオンライン

山陽沿線のおでかけ情報が満載
オンライン限定記事を配信。
本誌未収録の深掘り記事も公開中です。

山陽バストラストツアー 2026年 おまいの旅



四国別格 二十霊場まいり 7月スタート

百八煩惱消滅の旅として多くの参拝者が四国別格二十霊場を訪れます。お大師さまは四国霊場開創にあたり、八十八ヶ所以外にも数多くの足跡を残され、それらは番外二十番札所として四国遍路の歴史とともに人々の厚い信仰を集めてきました。

- 全5回満願 日帰り(3回)・1泊2日(2回) 高野山お礼参り
- 先達同行。専任添乗員が皆さまの納経を代行します。
- 第1回ご参加の方に四国別格ガイドブックプレゼント
- お一人さままでのご参加、また1回だけのご参加の方も大歓迎です

詳しくはこちらから



おまいの風景

第1回7月出発(徳島) ① 大山寺 ④ 鯖大師

旅行代金 お一人さま 15,800円(昼食付) 最少催行人数 20名

A ルート

出発日時 7月25日(土)
三木緑が丘 7:10 西神中央 7:30 明石 8:00

B ルート

出発日時 7月26日(日)
三宮 7:10 名谷 7:40 垂水 8:10

お電話でお問い合わせください。パンフレットをお送りします。

資料請求・申し込み・問い合わせ / 山陽バス観光センター 078-706-3415
(10:00～17:00 日・祝は除く) 総合旅行業務取扱管理者 馬場勝司 トラストツアー公式 検索

山陽バスは貸切バス事業者
安全性評価認定を受けています



「山陽たい焼」新商品3種類が登場!



玉露入り緑茶たい焼(220円)

香ばしいきな粉あんがたっぷり詰まった“きなこ”、お口の中で紅茶の味が広がる“ミルクティー”、玉露ならではの芳醇な香りと豊かな余韻が楽しめる“玉露入り緑茶”の3種のあんこのたい焼が新登場。いずれもあんこの風味と香りが楽しめるたい焼に仕上がっています。

販売店舗 山陽たい焼 明石店(「山陽明石駅」西改札口すぐ)
販売時間 10:00～20:30(日・祝～20:00)
新商品 きなこたい焼 200円 / 玉露入り緑茶たい焼 220円/ミルクティーたい焼 240円